

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara integrasi pada Ny.R dari mulai usia kehamilan 30 minggu hingga masa nifas selesai atau KB, terdapat masalah yang dialami Ny.R pada saat dilakukan pengkajian pada data subjektif ditemukan ketidaknyamanan pada kehamilan yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis yaitu sukar tidur, keluhan sukar tidur yang dialami Ny.R terjadi sejak kehamilannya. Lalu penulis melakukan pengukuran kualitas tidur menggunakan PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) yang ditemukan bahwa kualitas tidur Ny.R dikategorikan buruk karna sesuai pengalaman tidur yang dialami Ny.R bernilai 5. Pelaksanaan asuhan pada Ny.R dimulai sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir. Intervensi yang diberikan pada Ny.R sesuai dengan keluhan yang dialami adalah senam hamil, senam hamil dilakukan 6x dalam 1 bulan. Pelaksanaan pada Ny.R selanjutnya seperti persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dilakukan secara normal sesuai dengan teori yang ada.

6.2. Saran

1) Bagi klien

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari kehamilan hingga nifas penulis mengharapkan kepada klien mendapatkan asuhan kebidanan yang efektif dan bermanfaat sehingga memberi pengetahuan untuk menanggulangi masalah yang dialaminya.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Penulis mengharapkan setelah dilakukan penyusunan dalam melakukan asuhan dapat mengukur kemampuan dan menjadikan teori yang didapat dari pendidikan bermanfaat bagi masyarakat dan menambah bahan bacaan bagi institusi akademik kesehatan.

3) Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis diharapkan dapat memberikan informasi yang terbaru sehingga dalam melakukan pelayanan lebih terbaru dan lebih sesuai dengan asuhan sesuai standar yang ada.