

**EFEKTIVITAS SKRINING ANEMIA DAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH
DARAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 CIGEDUG KABUPATEN GARUT**

EMAY MAESAROH

232FK10019

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana UPPS PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering dialami remaja putri akibat kebutuhan zat besi yang meningkat, pola makan yang kurang seimbang, serta kepatuhan rendah dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD). Kondisi ini dapat menurunkan kadar hemoglobin dan berdampak pada konsentrasi belajar, kebugaran fisik, serta kualitas hidup remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas skrining anemia dan pemberian tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 1 Cigedug Kabupaten Garut. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 68 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui pemeriksaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin dengan selisih rata-rata 0,40 dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah skrining anemia yang diikuti dengan pemberian TTD terbukti efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri, sehingga dapat dijadikan salah satu strategi pencegahan anemia di sekolah.

Kata Kunci: *Anemia, Tablet Tambah Darah, Skrining, Hemoglobin, Remaja Putri*

**THE EFFECTIVENESS OF ANEMIA SCREENING AND IRON
SUPPLEMENTATION ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS AMONG
FEMALE ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 1 CIGEDUG GARUT**

EMAY MAESAROH

232FK10019

*Departement of Nursing, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University UPPS PSDKU Tasikmalaya*

ABSTRACT

Anemia is a common health problem among adolescent girls due to increased iron requirements, unbalanced dietary patterns, and low compliance in consuming iron supplementation tablets. This condition may lead to decreased hemoglobin levels, reduced learning concentration, impaired physical fitness, and lower quality of life. This study aimed to examine the effectiveness of anemia screening and iron supplementation in improving hemoglobin levels among adolescent girls at SMP Negeri 1 Cigedug Kabupaten Garut. This research employed a quantitative pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 68 respondents selected through purposive sampling. Data were collected by measuring hemoglobin levels before and after the intervention and analyzed using the Paired Sample T-Test. The results showed an increase in hemoglobin levels with a mean difference of 0.40 g/dL and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The study concluded that anemia screening combined with iron supplementation is effective in increasing hemoglobin levels among adolescent girls and can be considered as a preventive strategy against anemia in schools.

Keywords: *Anemia, Iron Supplement, Screening, Hemoglobin, Adolescent Girls*