

ABSTRAK

Asuhan kebidanan meliputi ANC (*Antenatal Care*), INC (*Intranatal Care*), PNC (*Post Natal Care*) dan kehamilan merupakan kejadian yang alamiah bagi wanita, meskipun alamiah namun juga terdapat suatu penyulit atau komplikasi, dan harus mendapatkan penanganan yang lebih lanjut, agar proses kehamilan yang alamiah ini tidak menjadi patologi maka harus dilakukan pemantauan sejak dini. Pemantauan yang berkualitas dan kesinambungan pada ibu, seperti melakukan pemeriksaan kemahamilan ke petugas kesehatan dengan rutin.

Penelitian ini yaitu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. E G3P2A0 Gravida 39 minggu janin hidup tunggal intrauterin.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan asuhan continuity of care melalui penelaah kasus dan penelitian deksriptif dengan prosedur senam kegel dan faktor mobilisasi dini, nutrisi yang baik pada ibu, serta faktor jenis luka perineum. Hasil penelitian pada proses penyembuhan luka laserasi selama 8 hari. Hal ini menunjukkan senam kegel tidak teralu berpengaruh karena penyembuhan luka 8 hari dalam kategori normal.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan supaya menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin dan ibu nifas dalam memberikan pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Kegel, Laserasi, Nifas, Perineum.

ABSTRACT

ABSTRACT Midwifery care includes ANC (Antenatal Care), INC (Intranatal Care), PNC (Post Natal Care) and pregnancy is a natural occurrence for women, although it is natural but there are also complications or complications, and must require further treatment, so that the process this natural pregnancy does not become a pathology so early monitoring must be done. Quality monitoring and continuity of the mother, such as conducting routine pregnancy check-ups to health workers. This research is to conduct comprehensive midwifery care to Ny. E G3P2A0 Gravida 39 weeks single intrauterine live fetus. The research method used is continuity of care care approach through case reviewers and descriptive research with Kegel exercises and early mobilization factors, good nutrition in the mother, and perineal wound type factors. Research results on the healing process of laceration wound for 8 days. This shows that Kegel exercises are not too influential because of the healing of wounds for 8 days in the normal category. It is expected that health workers will implement comprehensive midwifery care for pregnant women, maternity women and postpartum mothers in providing health services.

Keywords: Kegel, Laseration, Postpartum, Perineum