

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab VI ini peneliti akan menyajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang dilakukan pada 50 responden mengenai tingkat pengetahuan remaja putri tentang (PMS) *premenstrual syndrome* di pondok pesantren Ar-rohman Ds. Mekar Wangi Kab. Bandung Tahun 2021.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan dalam penelitian yaitu “Gambaran pengetahuan remaja putri tentang (PMS) *premenstrual syndrome* sebagian besar dalam kategori baik (68,0%)”.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan yaitu :

1. Bagi pesantren

Berdasarkan penomena dari pembahasan dharapkan pesantren berkoordinasi dengan pelayanan kesehatan untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang kesehatan reproduksi terutama dengan premenstrual syndrom.

2. Bagi santriwati

Dengan pengetahuan yang sebagian besar dalam kategori baik agar di pertahankan dan lebih di tingkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi , terutama tentang premenstual syndrome bisa menyikapi

dengan baik saat premenstual syndrome. Dan bagi santri yang berpengetahuan kurang agar bisa lebih menyerap informasi-informasi yang sudah ada seperti media cetak, dipesanten, dengan sangat baik.