

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab VI ini peneliti akan menyajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang dilakukan pada 50 responden mengenai tingkat pengetahuan remaja putri tentang (PMS) *premenstrual syndrome* di pondok pesantren Ar-rohman Ds. Mekar Wangi Kab. Bandung Tahun 2021.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan dalam penelitian yaitu “Gambaran pengetahuan remaja putri tentang (PMS) *premenstrual syndrome* sebagian besar dalam kategori baik (68,0%)”.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan yaitu :

1. Bagi pesantren

Berdasarkan fenomena dari pembahasan diharapkan pesantren berkoordinasi dengan pelayanan kesehatan untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang kesehatan reproduksi terutama dengan *premenstrual syndrome*.

2. Bagi santriwati

Dengan pengetahuan yang sebagian besar dalam kategori baik agar di pertahankan dan lebih di tingkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi , terutama tentang *premenstual syndrome* bisa menyikapi

dengan baik saat premenstual syndrome. Dan bagi santri yang berpengetahuan kurang agar bisa lebih menyerap informasi-informasi yang sudah ada seperti media cetak, dipesanten, dengan sangat baik.