

BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Pengujian aktivitas penghambatan enzim alfa-glukosidase terhadap enam daun *Ficus* spp, digunakan konsentrasi enzim 0,1 U/mL dengan konsentrasi substrat 6 mM. Hasil pengujian semua ekstrak yang telah diujikan memiliki nilai penghambatan terhadap enzim alfa-glukosidase dengan rentang nilai IC_{50} 0,448-59,62 μ g/mL dan lebih kuat dibandingkan dengan akarbose yang memiliki nilai IC_{50} 100,06 μ g/mL. Ekstrak metanol daun beringin (*Ficus benjamina*) (Fb-M) memiliki aktivitas penghambatan yang paling kuat.

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui aktivitas antidiabetes dari tumbuhan daun *Ficus* yang diuji dengan metode lainnya dan perlu dilakukan pengujian secara in vivo terhadap hewan uji sehingga harus dilakukan analisis lebih lanjut untuk mengetahui senyawa yang memiliki aktivitas.