

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Pada hasil pemeriksaan ibu hamil yang mengalami anemia pada trimester III, diberikan intervensi pengkonsumsian sayur bayam hijau 250 gr dua kali sehari selama seminggu disertai dengan konsumsi tablet fe. Dilakukan evaluasi setelah 1 minggu intervensi yang menunjukkan peningkatan kadar HB pada ibu hamil dengan anemia pada ny N sebesar 0,7 gr/dl dan Ny. E 0,2 gr/dl, sedangkan ny. R tidak melakukan intervensi karena tidak mengalami anemia. Peningkatan kadar hb ini cukup baik namun responden masih dalam kategori anemia ringan.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan intervensi sayur bayam dengan memperhatikan efek yang timbul pada responden, waktu untuk penelitian ditambah karena 1 minggu intervensi yang penulis lakukan masih belum signifikan merubah kadar hb ibu hamil yang anemia.

6.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya, dan bermanfaat untuk seluruh mahasiswa untuk menambah wawasan tentang asuhan kebidanan terintegrasi.

6.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan dapat lebih memberikan informasi tentang efektivitas sayur bayam dalam meningkatkan kadar hb dan mengatasi anemia dalam kehamilan.