

ABSTRAK

Tercatat 72% ibu hamil mengalami anemia di Puskesmas Rancaekek DTP. Anemia pada ibu hamil merupakan suatu keadaan yang terjadi secara fisiologis karena ibu hamil mengalami peningkatan volume darah namun peningkatan sel darah merah lebih sedikit dibanding volume plasma maka terjadilah hemodilusi. Namun keadaan fisiologis ini dapat berkembang menjadi patologis jika tidak diberi penanganan dan akan mengakibatkan komplikasi terhadap ibu dan bayi. Selain tablet Fe, sari kacang hijau memiliki kandungan zat besi sebanyak 8,3 g/dl guna menaikkan kadar hemoglobin. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan melalui asuhan *continuity of care* melalui *case study*. asuhan yang diberikan untuk menaikkan kadar haemoglobin (Hb) pada ibu hamil guna menurunkan resiko yang mungkin terjadi pada proses persalinan, nifas, bahkan pada bayi baru lahir. Sampel yang digunakan ibu hamil Trimester III yang mengalami anemia di Puskesmas Rancaekek DTP sebanyak 1 orang, dengan pengambilan sampel secara purposive sampling. Responden mengkonsumsi sari kacang hijau selama 2 minggu seharusnya mengalami peningkatan hemoglobin sebesar 2,8 g/dl. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sari kacang hijau dapat meningkatkan kadar hemoglobin apabila di konsumsi secara tepat dan teratur. Diharapkan Puskesmas Rancaekek DTP dapat merapkan terapi kacang hijau ini pada ibu hamil yang mengalami anemia

Kata Kunci : Anemia, Hemoglobin, Ibu hamil, Kacang hijau, Zat besi.

ABSTRACT

72% of pregnant women have anemia at the Rancaekek DTP Puskesmas. Anemia in pregnant women is a condition that occurs physiologically because pregnant women experience an increase in blood volume but an increase in red blood cells is less than the plasma volume, so hemodilution occurs. However, this physiological state can develop into pathological if not given treatment and will result in complications for the mother and baby. In addition to Fe tablets, mung bean extract has an iron content of 8.3 g / dl in order to increase hemoglobin levels. This study uses a descriptive method with an approach through continuity of care care through case studies, care is given to raise the levels of hemoglobin (Hb) in pregnant women to reduce the risks that may occur in labor, childbirth, even in newborns. Samples used by trimester III pregnant women who have anemia in Puskesmas Rancaekek DTP are 1 person, by taking a purposive sampling. Respondents consuming green bean extract for 2 weeks should experience an increase in hemoglobin of 2.8 g / dl. The results showed that green bean extract can increase hemoglobin levels if consumed properly and regularly. It is expected that the Rancaekek DTP Health Center can implement this green bean therapy in pregnant women who have anemia

Keywords: Anemia, Hemoglobin, Pregnant women, Mung Beans, Iron.