

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **3.1. Simpulan**

Pada hasil pemeriksaan ibu hamil yang mengalami anemia pada trimester III, diberikan intervensi pengkonsumsian sari kacang hijau sebanyak dua kali sehari tepat pada pagi hari pukul 09.00 wib dan sore hari pukul 16.00 wib selama 2 minggu disertai dengan konsumsi tablet fe. Dilakukan evaluasi setelah 2 minggu intervensi yang menunjukkan penurunan kadar HB pada ibu hamil dengan kadar Hb awal 9,2 gr/dl menjadi 9,0 gr/dl, namun pada saat sebelum persalinan (sectio caesarea) dimulai ibu dilakukan pemeriksaan laboratorium di RSIA Humana Prima dengan peningkatan kadar Hb menjadi 10,0 g/dl. Terdapat perbedaan hasil dari pemeriksaan Hb di puskesmas dan di rumah sakit ialah dikarenakan ibu mulai teratur mengkonsumsi tablet Fe dan juga sari kacang hijau saat 1 minggu menjelang proses persalinan di rumah sakit.

#### **3.2. Saran**

##### **1. Bagi klien**

Penulis berharap klien dapat mempelajari tentang pentingnya memenuhi kebutuhan ibu selama hamil termasuk kebutuhan zat besi. Dan klien dapat lebih mematuhi lagi tentang anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

##### **2. Bagi Keluarga**

Penulis berharap agar keluarga mendukung sepenuhnya terhadap semua asuhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang diberikan

menjadi lebih maksimal. Karena dukungan keluargalah yang paling kuat dan penting dalam keberhasilan asuhan.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok. Dan tenaga kesehatan dapat lebih aktif lagi dalam menanggulangi masalah-masalah ibu hamil sejak dini agar tidak terjadi potensial masalah yang semakin sulit untuk ditangani. Dan menjadikan sari kacang hijau ini salah satu SOP pemberian terapi non farmakologis pada ibu hamil dengan anemia.

### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Penulis berharap untuk selanjutnya peneliti dapat lebih memperhatikan lagi kadar zat besi pada sari kacang hijau yang telah selesai diolah, sehingga dapat lebih efektif dalam proses menaikkan kadar HB pada klien.