

ABSTRAK

Kurang Energi Kronis merupakan kurangnya gizi pada ibu hamil yang mengakibatkan gangguan pada janin yang dikandungnya. Angka Kejadian kurang energy kronik pada ibu hamil di Jawa Barat sebesar 10% dari jumlah ibu hamil 971.458 jiwa. KEK mengakibatkan terjadinya berat badan lahir rendah, bayi lahir 5% premature 3% dan bahkan hingga kematian neonatal 2% . Upaya Pemerintah untuk menurunkan kurang energy kronik dengan upaya Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berupa PMT padat biscuit sandwich khusus ibu hamil. Selain pemberian PMT padat, pemberian tambahan berupa PMT cair seperti susu sapi diperlukan agar asupan nutrisi ibu hamil semakin tercukupi. Tujuan Asuhan ini adalah mengetahui pengaruh intervensi makanan tambahan dan susu UHT terhadap kenaikan berat badan dan lingkar lengan atas pada ibu hamil Kurang Energi Kronik.

Metode yang digunakan adalah penelitian *deskriptif case study*. Subjek pada penelitian ini adalah seorang ibu hamil dengan kriteria KEK. Data ini dikumpulkan dengan observasi lembar ceklis selama 28 hari dengan memberikan intervensi PMT Padat dan Cair.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perubahan kenaikan berat badan dan Lingkar lengan Atas dari sebelum diberikan makanan tambahan dan susu UHT terjadi kenaikan sebesar 1,5 kg dan LILA 23 cm.

Kesimpulan dari hasil intervensi yang diberikan selama 28 hari menunjukkan adanya kenaikan BB dan LILA.

Kata kunci : Ibu Hamil, KEK, Pemberian Makanan Tambahan, Susu UHT

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency is a lack of nutrition in pregnant women that adversely affects the fetus it contains. The incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in West Java is 10% of the number of 971,458 pregnant women. KEK causes low birth weight, babies born 5% premature 3% and even neonatal mortality 2%. The Government's effort to reduce chronic energy deficiency is with efforts to supplement food (PMT) in the form of solid biscuit sandwiches for pregnant women. In addition to administering solid PMT, additional provision of liquid PMT such as cow's milk is needed so that the nutritional intake of pregnant women is increasingly fulfilled. The aim of this care is to determine the effect of additional food interventions and UHT milk on weight gain and upper arm circumference in pregnant women with Chronic Energy Deficiency.

The method used is descriptive case study research. The subject in this study was a pregnant woman with KEK criteria. This data was collected by checking checklist for 28 days by giving a Solid and Liquid PMT intervention.

The results of this study indicate a change in weight gain and upper arm circumference from before being given additional food and UHT milk there was an increase of 1.5 kg and 23 cm LILA.

Conclusions from the results of the interventions given during the 28 days showed an increase in BB and LILA.

Keywords: Pregnant Women, KEK, Provision of Supplementary Food, UHT Milk