

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1.Simpulan**

Pada keluhan ibu hamil pada trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah, dapat diberikan intervensi kompres hangat dengan frekuensi 2 kali dalam sehari, durasi 20 menit dengan suhu hangat kuku selama 4 minggu. Selama 4 minggu pemberian intervensi dilakukan evaluasi setiap minggunya dan memberikan hasil nyeri punggung bagian bawah sudah menghilang pada minggu ke-3 sampai minggu ke-4 pemberian intervensi.

#### **6.2.Saran**

##### **1. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan observasi secara langsung ketika pemberian intervensi.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Pada hasil penelitian ini dapat menambah referensi dan bahan informasi terutama mengenai pemberian intervensi kompres hangat kepada ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah.

##### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kompres air hangat pada keluhan ibu hamil dengan ketidaknyamanan nyeri punggung.