

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1.Simpulan

Pada keluhan ibu hamil pada trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah, dapat diberikan intervensi kompres hangat dengan frekuensi 2 kali dalam sehari, durasi 20 menit dengan suhu hangat kuku selama 4 minggu. Selama 4 minggu pemberian intervensi dilakukan evaluasi setiap minggunya dan memberikan hasil nyeri punggung bagian bawah sudah menghilang pada minggu ke-3 sampai minggu ke-4 pemberian intervensi.

6.2.Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukkan observasi secara langsung ketika pemberian intervensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Pada hasil penelitian ini dapat menambah referensi dan bahan informasi terutama mengenai pemberian intervensi kompres hangat kepada ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kompres airhangat pada keluhan ibu hamil dengan ketidaknyamanan nyeri punggung.