

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu-ibu RW 07 Kebon Jeruk bayi usia 0-6 bulan di Kecamatan Rancasari, Bandung memiliki pengetahuan tentang ASI Eksklusif sebanyak 26 penerima Kota yang diwawancarai (74%) termasuk dalam kategori cukup.
2. Ada 22 ibu (63%) yang memahami pentingnya ASI eksklusif.
3. Diketahui bahwa ibu dari kurang dari 25 responden (71%) mengetahui kandungan ASI eksklusif.
4. Para ibu dari 19 responden (54%) cukup tahu tentang manfaat ASI eksklusif.

6.2 Saran

1. Bagi Kader Posyandu
Diharapkan kepada kader Posyandu RW 07 Kebon Jeruk bisa memanfaatkan *whatsapp group* ataupun media sosial lainnya di masa pandemi covid 19 ini sebagai fasilitas untuk memberikan informasi ataupun penyuluhan tentang ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.
2. Bagi peneliti selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dasar untuk penelitian selanjutnya menyiapkan kuisisioner terbuka dengan pertanyaan yang menarik dan mudah di fahami sehingga peneliti dapat mengkaji lebih dalam tentang ASI eksklusif.