

HUBUNGAN STRESOR PSIKOSOSIAL DENGAN KEJADIAN RELAPS PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI KLINIK JIWA NUR ILAHI BANDUNG

Shabila Garda Gama Nagari
201FK03013
Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Masalah psikososial adalah salah satu penyebab stresor pada pasien skizofrenia sehingga menyebabkan pasien tersebut mengalami relaps. Hal ini dibuktikan dengan pasien mengalami relaps disebabkan karena merasa dikucilkan di masyarakat, kesulitan ekonomi, masalah antar hubungan suami istri, serta terlibat konflik interpersonal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Stresor Psikososial dengan Kejadian Relaps pada Pasien Skizofrenia di Klinik Jiwa Nur Ilahi Bandung. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 3.367 responden, dengan sampel 357 orang dipilih menggunakan teknik sampling *purposive sampling* dan tahap *screening*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *The Social Readjustment Rating Scale* dan Kuesioner Relaps yang telah valid dan reliabel. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan teknik korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan masalah psikososial perkawinan sebesar 10,36% dan relaps sedang sebesar 53,78%. Didapatkan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,005$, sehingga terdapat Hubungan Stresor Psikososial dengan Kejadian Relaps pada Pasien Skizofrenia di Klinik Jiwa Nur Ilahi Bandung. Pasien skizofrenia seringkali disertai dengan gangguan dalam berpikir, mengingat dan memecahkan masalah, stresor psikososial dapat memperburuk fungsi kognitif tersebut sehingga pasien kesulitan dalam mengelola stres dan emosi yang menyebabkan pasien tersebut relaps. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan intervensi keperawatan kembali pada peran perawat sebagai *care giver*, advokat serta fasilitator agar memberikan pendidikan kesehatan tentang bagaimana mekanisme coping atau cara mencegah relaps pada pasien skizofrenia guna mengurangi stresor psikososial yang terjadi pada pasien dengan skizofrenia.

Kata Kunci : Relaps, Skizofrenia, Stresor Psikososial
Sumber : Jurnal : 56 (2013-2024)
Buku : 12 (2013-2024)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL STRESSORS AND
THE INCIDENCE OF RELAPSE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS
AT NUR ILAHI MENTAL CLINIC BANDUNG**

Shabila Garda Gama Nagari
201FK03013
Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Psychosocial problems are one of the causes of stressors in schizophrenia patients, causing them to relapse. This is evidenced by patients experiencing relapse due to feeling ostracized in the community, economic difficulties, problems between husband and wife relationships, and being involved in interpersonal conflicts. This study aims to determine the relationship between Psychosocial Stressors and Relapse Events in Schizophrenia Patients at the Nur Ilahi Mental Clinic Bandung. This study used a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The population was 3,367 respondents, with a sample of 357 people selected using purposive sampling technique and screening stage. Data were collected using The Social Readjustment Rating Scale and Relapse Questionnaire which have been valid and reliable. Data analysis used frequency distribution and Rank Spearman correlation techniques. The results showed that marital psychosocial problems amounted to 10.36% and moderate relapse amounted to 53.78%. The p-value of $0.000 < 0.005$ was obtained, so there was a relationship between psychosocial stressors and the incidence of relapse in schizophrenia patients at the Nur Ilahi Mental Clinic Bandung. Schizophrenia patients are often accompanied by disturbances in thinking, remembering and solving problems, psychosocial stressors can worsen these cognitive functions so that patients have difficulty managing stress and emotions that cause these patients to relapse. The results of this study are expected to be used as nursing interventions back to the role of nurses as care givers, advocates and facilitators to provide health education on how coping mechanisms or how to prevent relapse in schizophrenia patients in order to reduce psychosocial stressors that occur in patients with schizophrenia.

Keywords : Psychosocial Stressors, Relapse, Schizophrenia
Source : Journal : 56 (2013-2024)
Book : 12 (2013-2024)