

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt. Krakatau Tirta Industri Cilegon*, Jakarta, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Aspiani 2017. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC dan NOC*, Jakarta, Trans Info Media.
- Buda, E. & DKK 2011. *Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi dan Balita*. Surabaya.
- Dewi, V. N. L. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*, Jakarta Salemba Medika.
- Dewi, V. N. L. & DKK 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* Jakarta, Salemba Medika.
- Dheska & dkk 2018. *Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati*.
- Fitriahadi, E. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*
- Hindun 2012. Hindun, Siti. 2012. *Senam Hamil Pada Primigravida dan Lama Persalinan*. Palembang: Politeknik Kesehatan Palembang. .
- Indah & dkk 2019. *Jurnal Midwifery*. 9.
- Irianti, B. & DKK 2015 *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti* Jakarta, Sagung Seto.

- Jannah, N. 2014. *Askeb II Persalinan Berbasis Kompetensi*, Jakarta EGC.
- Jannatin 2016. Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Samata. *In: HASANUDIN, P. S. F. F. K. U. (ed.). Makasar.*
- Kumalasari 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi*, Jakarta, Salemba Medika.
- Kurniarum, A. 2016. *Asuhan Kebidana Persalinan dan BBL*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maryunani 2016. *Manajemen Kebidanan Terlengkap*, Jakarta, Trans Info Media.
- Megawati, A. 2017. *Asuhan Kebidanan II*.
- Nuryaningsih, F. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Jakarta, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah
- Rahmawati, N. A. & DKK 2016. Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukoharjo. 7.
- Sarwono 2016. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sulistyawati 2015. *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta, Salemba Medika.

Utami, A. P. 2015. Hubungan Frekuensi Senam Hamil dengan Kualitas

Tidur Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Palang.

Wagiyo & dkk 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, dan Bayi*

Baru Lahir Fisiologis dan Patologis, Yogyakarta, ANDI.

Wahyuni & dkk 2013. Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Kualitas

Tidur.

Walyani 2014. *Materi Ajar Lengkap Kebidanan Komunitas*, Yogyakarta,

Pustaka Baru Press.