

BAB VI

PENUTUP

Pada akhir penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. L G1P0A0 di Puskesmas Cicalengka. Penulis dapat menarik kesimpulan dan memberikan saran sebagai berikut:

6.1.Simpulan

1. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah diberikan penulis dapat memperoleh data subjektif dan objektif berdasarkan hasil dari anamnesa dan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada Ny. L usia kehamilan 31 minggu ditemukan ibu mengalami keluhan gangguan kualitas tidur.
2. Penegakkan diagnosa yang dilakukan pada Ny. L sudah sesuai berdasarkan hasil dari data subjektif dan objektif yang telah dilakukan.
3. Perencanaan dan penatalaksanaan pada kasus Ny. L dilakukan berdasarkan kebutuhan klien . Pada saat kehamilan dilakukan intervensi pemberian senam hamil selama satu bulan dua kali dalam satu minggu untuk mengatasi keluhan Ny. L.
4. Evaluasi hasil dari pemberian intervensi didapatkan penurunan dari skor PSQI yang sebelumnya 8 menjadi 5 setelah pemberian senam hamil.

6.2. Saran

1. Bagi Klien

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis.

2. Bagi Keluarga

Penulis berharap keluarga mendukung semua asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan menjadi lebih optimal, karena dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan asuhan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok.