

		pembahasan BAB 5, Perbaiki kesimpulan dan saran harus sesuai dengan pembahasan.	
--	--	---	--

Hamilton Rating Scale For Anxiety

(HARS) HAMILTON RATING SCALE

FOR ANXIETY (HARS)

Inisial Responden :

Umur Responden :

Pendidikan Responden :

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas <ul style="list-style-type: none"> - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung 					
2	Ketegangan <ul style="list-style-type: none"> - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah 					
3	Ketakutan <ul style="list-style-type: none"> - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak 					
4	Gangguan Tidur <ul style="list-style-type: none"> - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan 					
5	Gangguan Kecerdasan <ul style="list-style-type: none"> - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 					
6	Perasaan Depresi <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 					

7	Gejala Somatik (Otot) <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 				
8	Gejala Somatik (Sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 				
9	Gejala Kardiovaskuler <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 				
10	Gejala Respiratori <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 				
11	Gejala Gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 				
12	Gejala Urogenital				

	<ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecocks - Ereksi Hilang - Impotensi 					
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri 					
14	<p>Tingkah Laku Pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah 					

Skor Total =

Nomor : 243/09.FKP-1/UBK/V/2021
Lampiran : -
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 23 Mei 2021

Kepada Yth.
Ka. Prodi D3 Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Di Bandung

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu:

Nama : Elsa Julia Putri

NIM : AKX18010

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya: **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Sawahdadap Kab.Sumedang”**.

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG



DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS SAWAHADAP

Jl. Cipareuag Desa Sukadana Kecamatan Cimanggung - Sumedang 45364

Email puskesmassawahdadap@yahoo.com

SURAT REKOMENDASI

NOMOR : 800/021/ PKM-SWD/V/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dudung Supriatin, SKM.,MM
NIP : 19731123 199403 1 003
Pangkat/Golongan : Penata TK I / IIId
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Sawahdadap
Unit Kerja : Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang

Dengan ini memberi rekomendasi kepada :

Nama : Elsa Julia Putri
NIM : AKX18010
Maksud : Yang bersangkutan direkomendasikan untuk melakukan Pengambilan data dan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas sawahdadap tentang **"Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Masa Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Sawahdadap Kab.Sumedang"**.

Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Dan diharapkan di akhir penelito menyampaikan hasil penelitiannya ke Puskesmas sawah dadap.

Sumedang, 24 Mei 2021

Kepala UPTD Puskesmas Sawahdadap



Dudun Supriatin SKM. A
NIP. 19731123 199403 1 003

LAMPIRAN 3 HASIL PENGOLAHAN DATA

NO	Waktu	Kesediaan	Nama (inisial)	pendidikan	Umur	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	p10	P11	P12	P13	P14	total	Klasifikasi	
1	7/16/2021	Ya	FN	PT	22 tahun	2	2	0	1	0	2	1	1	0	1	1	1	1	0	13	normal	
2	7/16/2021	Ya	RN	SMA	23 tahun	4	3	1	1	1	2	1	1	0	2	2	2	0	0	20	kecemasan ringan	
3	7/16/2021	Ya	RH	PT	21 tahun	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	normal	
4	7/17/2021	Ya	NU	SMA	31 tahun	2	1	0	4	1	2	0	0	0	0	1	0	2	0	13	normal	
5	7/17/2021	Ya	Ulfia	SMA	24 tahun	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	2	25	kecemasan sedang	
6	7/17/2021	Ya	Nurraeni	SMA	22 tahun	2	1	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	8	normal	
7	7/17/2021	Ya	Rani	SMP	24 tahun	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	20	kecemasan ringan	
8	7/17/2021	Ya	Rina	SMP	22 tahun	1	2	1	1	1	0	1	1	2	1	2	1	1	0	15	kecemasan ringan	
9	7/17/2021	Ya	Nurelah	SMA	23 tahun	0	1	1	2	2	2	0	0	0	2	0	0	0	0	10	normal	
10	7/17/2021	Ya	Heni	SMA	23 tahun	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	normal	
11	7/17/2021	Ya	Lisnawati	PT	34 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	normal	
12	7/17/2021	Ya	Nur	SMA	27 tahun	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	normal	
13	7/17/2021	Ya	Kiki nurjanah	PT	27 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	normal	
14	7/17/2021	Ya	N	SMA	21 tahun	3	2	0	1	0	2	3	1	0	2	0	0	0	0	16	kecemasan ringan	
15	7/17/2021	Ya	yustina	SMA	32 tahun	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	normal	
16	7/17/2021	Ya	Nurjanah	SMA	26 tahun	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	9	normal	
17	7/17/2021	Ya	Rima	SMA	23 tahun	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	5	normal
18	7/17/2021	Ya	Mila	SMA	21 tahun	2	3	1	3	2	2	1	3	0	0	0	0	0	0	17	kecemasan ringan	
19	7/17/2021	Ya	Salma	SMP	25 tahun	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	0	1	2	20	kecemasan ringan	
20	7/18/2021	Ya	Nurul	SMP	28 tahun	3	4	0	4	0	4	4	0	0	0	3	0	1	0	27	kecemasan sedang	
21	7/18/2021	Ya	Rosi	PT	21 tahun	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	normal	
22	7/18/2021	Ya	Y	SMA	22 tahun	0	3	0	0	2	2	0	1	0	0	1	0	0	0	11	normal	
23	7/18/2021	Ya	El	SMA	21 tahun	1	0	1	0	0	2	0	2	0	1	1	0	0	0	9	normal	
24	7/18/2021	Ya	N	SMP	25 tahun	1	1	1	1	2	2	2	2	2	0	1	0	2	0	17	kecemasan ringan	
25	7/18/2021	Ya	E	SMP	24 tahun	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	0	0	1	19	kecemasan ringan	
26	7/18/2021	Ya	W	SMA	28 tahun	2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	0	0	0	7	normal	
27	7/18/2021	Ya	Feni	SMA	20 tahun	2	3	2	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	12	normal
28	7/18/2021	Ya	Ny.M	SMA	25 tahun	2	3	2	2	2	3	1	0	0	0	0	0	0	0	15	kecemasan ringan	
29	7/18/2021	Ya	FN	SMA	30 tahun	2	1	2	2	2	2	2	2	0	1	1	0	1	1	19	kecemasan ringan	
30	7/18/2021	Ya	CN	SMA	30 tahun	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	15	kecemasan ringan	
31	7/18/2021	Ya	HL	SD	23 tahun	2	1	2	1	2	1	2	2	1	3	3	0	2	3	25	kecemasan sedang	
32	7/18/2021	Ya	Siti	SD	25 tahun	1	1	1	2	3	1	2	2	1	2	3	0	2	1	22	kecemasan sedang	
33	7/18/2021	Ya	Riska	SD	22 tahun	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	0	3	3	21	kecemasan sedang	
34	7/18/2021	Ya	Fika	SMP	43 tahun	1	2	1	2	2	0	2	1	1	2	1	0	2	1	18	kecemasan ringan	
35	7/18/2021	Ya	Farah	SMP	24 tahun	2	0	1	2	2	1	1	1	1	2	3	0	1	0	17	kecemasan ringan	
36	7/18/2021	Ya	Euis	SMP	27 tahun	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	0	2	2	21	kecemasan sedang	
37	7/18/2021	Ya	Dini	SMP	25 tahun	2	1	1	2	1	1	3	3	0	2	2	0	2	2	22	kecemasan sedang	

TINGKAT KECEMASAN	FREKUENSI	PERSENTASE
Normal	17	46%
Kecemasan ringan	13	35%
Kecemasan sedang	7	19%
Kecemasan berat	0	0%
Kecemasan sangat berat/ panic	0	0%
Total	37	100%

LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI



No. Dokumen: 03-25-01/FRM-02/PERP-

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor:264/FKEP.PERP/UBK/XII/2021

Kepala Bagian Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Elsa Julia Putri

NIM : AKX18010

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Nilai Hasil Plagiat : 27%

Judul KTI/Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil

Trimester III Di Puskesmas Sawahdadap Kab.Sumedang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap sub bab naskah KTI/Skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai syarat untuk pengambilan Ijazah dan Transkrip Nilai.

Bandung, 24 Desember 2021

Ka. Bagian Perpustakaan UBK



Rosy Rosytasary, S.IIP

RIWAYAT HIDUP



Nama : ELSA JULIA PUTRI
NIM : AKX18010
Tempat/Tanggal Lahir : Sumedang, 23 Juli 1999
Alamat : Dsn. Babakan Sukamanah Des.Cihanjuang
kec.Cimanggung Kab.Sumedang

Pendidikan

1. SDN Bunter I : Tahun 2006 - 2012
2. MTS Yasta Bunter : Tahun 2012 - 2015
3. SMA Negeri Cimanggung : Tahun 2015 - 2018
4. D III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jurusan D III Keperawatan : Tahun 2018 – 2021