

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I POST PARTUM SPONTAN DENGAN PENERAPAN METODE PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI DI RUANG MARWAH RSUD KHZ MUSTHAFA KABUPATEN TASIKMALAYA

Sri Amelia¹, Ai Rahmawati²

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Masa nifas adalah masa setelah persalinan yang diperlukan waktu untuk pemulihan, setelah melahirkan diharapkan ibu dapat menyusui anaknya dengan baik dan ASI keluar dengan cukup. Pemberian ASI sebagai salah satu upaya ibu dalam melakukan perawatan masa nifas yang dapat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. **Tujuan** karya ilmiah ini adalah untuk mengaplikasikan Teknik non farmakologis penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada Ny. I dengan post partum spontan di ruang marwah RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya. **Hasil** penerapan pijat oksitosin pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif sangat membantu dalam memproduksi ASI, intervensi dilakukan selama 3 hari kepada Ny.I, pasien mengatakan ASI nya sudah mulai keluar dan sangat cukup untuk menyusui anaknya. **Kesimpulan** dari implementasi yang dilakukan pada Ny.I didapatkan adanya peningkatan dalam memproduksi ASI dengan melakukan pijat oksitosin yang dilakukan selama 3 hari. Dan mendapatkan hasil evaluasi yang dilakukan semua masalah dapat teratasi. **Saran** diharapkan Tenaga Kesehatan dapat melakukan pemberian terapi pijat oksitosin sebagai salah satu alternatif yang bisa diberikan untuk melancarkan produksi ASI pada pasien post partum dengan Pijat oksitosin. yang dilakukan setelah pasca melahirkan secara teratur yaitu 3 hari setelah melahirkan.

Kata kunci : Post partum, Pijat Oksitosin

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS. I WITH SPONTANEOUS
POSTPARTUM USING OXYTOCIN MASSAGE METHOD TO FACILITATE
BREAST MILK PRODUCTION IN THE MARWAH ROOM OF KHZ
MUSTHAFA GENERAL HOSPITAL, TASIKMALAYA REGENCY**

Sri Amelia¹, Ai Rahmawati²

¹Nurse Professional Education Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

The postpartum period is the time after childbirth needed for recovery. After giving birth, it is expected that the mother can breastfeed her child well and produce sufficient breast milk. Breastfeeding is one of the mother's efforts in postpartum care, which can affect the child's growth and development. Oxytocin massage is one solution to overcome the problem of insufficient breast milk production. The aim of this scientific paper is to apply non-pharmacological techniques of oxytocin massage to increase breast milk production in Mrs. I, who had a spontaneous postpartum in the Marwah room of KHZ Musthafa General Hospital, Tasikmalaya Regency. The results of applying oxytocin massage to patients with ineffective breastfeeding issues showed significant help in producing breast milk. The intervention was carried out for 3 days on Mrs. I, and the patient reported that her breast milk had started to flow and was sufficient to breastfeed her child. The conclusion from the implementation on Mrs. I showed a slight increase in breast milk production after performing oxytocin massage for 3 days in the morning. The evaluation results indicated that all issues were resolved. It is recommended that healthcare providers consider oxytocin massage therapy as an alternative to facilitate breast milk production in postpartum patients, performed regularly for 3 days after childbirth.

Keywords : Post partum , Oxytocin massage