

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan pada Ny. N G2P1A0 umur 28 tahun di Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung tahun 2020 meliputi pengkajian, analisa, penatalaksanaan dan evaluasi pada saat kehamilan, persalinan nifas, dan BBL. Masalah yang dihadapi oleh Ny. N yaitu nyeri punggung bawah sehingga direncanakan intervensi berupa pemberian kompres hangat.

Pelaksanaan asuhan kebidanan secara keseluruhan sudah sesuai dengan teori. Masalah yang dihadapi Ny. N yaitu nyeri punggung bawah, sehingga dilakukan penatalaksanaan berupa kompres hangat dengan waktu 5-20 menit yang diberikan 2 kali dalam sehari atau pada saat nyeri selama tiga hari.

Hasil evaluasi didapatkan bahwa masalah nyeri punggung bawah yang terjadi pada Ny. N bisa teratasi dengan cara kompres hangat, dengan kata lain kompres hangat efektif dalam menurunkan nyeri pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah.

Simpulan didapatkan bahwa semua asuhan kebidanan sudah sesuai dan intervensi kompres hangat efektif dalam menurunkan tingkat nyeri. Saran bagi instansi pendidikan lebih meningkatkan motivasi mahasiswanya supaya bisa mencari, mengidentifikasi dan melakukan terapi komplementer dalam menangani masalah keluhan yang terjadi pada saat ibu masa kehamilan, persalinan dan masa nifas.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Kompres Hangat, Nyeri Punggung Bawah
Daftar Pustaka : 22 buku (tahun 2010-2016)
13 jurnal (tahun 2011-2016)

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is performed on Mrs. N G2P1A0 aged 28 years at the Cipamokolan Health Center in Bandung in 2020 includes assessment, analysis, management and evaluation during pregnancy, childbirth, and LBW. Problems faced by Mrs. N, namely low back pain so that an intervention is planned in the form of giving a warm compress.

The implementation of midwifery care as a whole is in accordance with the theory. Problems faced by Mrs. N, namely low back pain, so that management is done in the form of warm compresses with 5-20 minutes given 2 times a day or at the time of pain for three days.

The results of the evaluation found that the problem of low back pain that occurs in Ny. N can be overcome by warm compresses, in other words warm compresses are effective in reducing pain in pregnant women who experience low back pain.

Conclusions are found that all midwifery care is appropriate and warm compress interventions are effective in reducing pain levels. Suggestions for educational institutions to increase the motivation of students to be able to find, identify and carry out complementary therapy in dealing with complaints that occur during the mother's pregnancy, childbirth and the puerperium.

Keywords : Midwifery Care, Warm Compress, Lower Back Pain

Bibliography : 22 books (in 2010-2016)

13 journals (2011-2016)