

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan pada Ny. N dimulai dari pengkajian sampai penatalaksanaan dan juga dilakukan intervensi kompres hangat. simpulannya sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Ny. N tidak ada masalah. Pada saat pengkajian kehamilan adanya keluhan nyeri punggung bawah. Dilakukan kompres hangat dan hasilnya efektif dalam mengurangi nyeri punggung bawah.
2. Analisa pada Ny. N pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah tepat.
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada Ny. N pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Instansi Pelayanan**

Instansi pelayanan dapat terus mempertahankan dan lebih meningkatkan mutu serta kualitas pelayanan kesehatan sesuai dengan standar asuhan yang telah ditetapkan.

### **6.2.2 Instansi Pendidikan**

Institusi pendidikan lebih meningkatkan motivasi mahasiswanya supaya bisa mencari, mengidentifikasi dan melakukan terapi komplementer dalam menangani masalah keluhan yang terjadi pada saat ibu masa kehamilan, persalinan dan masa nifas.