

DAFTAR PUSTAKA

- Amirta, Y. (2017). *Tidur Bermutu Rahasia Hidup Berkualitas. Keluarga Dokter*. Purwokerto Utara.
- Arikunto dalam ridwan akdon. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azizah, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Contreras, et al. (2014). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxpord University Press.
- Cooper & Schindler. (2014). *Business Research Methods 11 tahun*. . New york : McGraw-Hill Companies Inc.
- Dahlan, S. (2014). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan, Edisi 5* . Jakarta : Salemba Medika.
- Dimiyanti. (2012). *Terapi Rendam Air*.
<<http://terapirendamair.blogspot.co.id/2012/02/terapi-rendam-air.html?m=1>>. (Diakses tanggal 24 Februari 2018).
- Ertekin & Dogan (dalam ester et al). (2014). *Water Stress Imposed on Muskmelon (cucumis melo L.) With Subsurface and Surface Drip Irrigation Systems Under Semi-arid Climatic Conditions*.
- Guyton. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta : ECG, 1022.
- Hair, et al. (2011). *Multivariate Data Analysis (7th ed)*. United States : Pearson.
- Kaplan & Sadock dalam Mareti. (2010). *Gangguan Pervasif dalam : Buku Ajar Psikiatri Klinis. Ed 2* . Jakarta : ECG.
- Khasanah, K. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "Mandiri" Semarang. *Jurnal Nursing Studies, Volume 1, Nomor 1*.
- Kholifah. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margana Jakarta Selatan.
- Komalasari. (2012). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Kushariyadi, Setyoadi;. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Penerbit : Salemba Medika.
- Mareti, S. (2010). *Pengaruh Aroma Terapi Terhadap Kejadian Insomnia Pada Usia Lanjut di Dusun Kramen Kring VI Sido Agung*. Godean, Sleman.

- Marhamah syarif Sholaikhah sulistyoningtyas. (2016). Pengaruh terapi dengan air hangat terhadap kualitas tidur lansia didusun Cambahan Gamping Kab Sleman Yogyakarta.
- Mass. L. Meridean. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik : Diagnosis*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2012). *Kesehatan Lansia. Muku Medika*. Yogyakarta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2013). *Fundamental Of Nursing : Konsep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol. 3*. Jakarta : EGC.
- Putra. (2014). *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Riduwan dan Akdon. (2014). *Rumus dan Data dalam Analisis dan Statistik*. Bandung : Alfabeta.
- Rohmawati. (2015). Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Insomnia Pada Wanita.
- Sagala. (2011). *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta.
- Saryono & Widiaanto. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Stanley, M. d. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2, ECG*. Jakarta.
- Syarif. (2015). *Strategi Pembelajaran*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.