

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengkajian data subjektif dan objektif yang bersumber langsung dari Ny.T dan Ny.N telah dilakukan mulai tanggal 02 Desember 2019 yaitu ketika usia kehamilan klien memasuki 34 minggu. Dari hasil pemeriksaan yang dilakukan, ibu mempunyai keluhan berupa sakit pinggang,
2. Diagnosa yang didapatkan yaitu Ny.T G2P1A0 gravida 34 minggu janin hidup tunggal intauterin dengan presentasi kepala dan Ny.N G1P0A0 Gravida 34 minggu janin hidup tunggal intauterin dengan presentasi kepala. Dari pemantauan dan data yang diperoleh ditemukannya masalah pada kehamilan keduanya yaitu masalah pada saat kehamilan berupa ketidaknyamanan yang ibu rasakan yaitu Nyeri punggung.
3. Intervensi yang diberikan pada Ny.T dan Ny.N untuk mengatasi keluhan yang dirasakan berupa kompres air hangat.
4. Intervensi yang dilakukan pada Ny T dan Ny. N , didapatkan hasil bahwa kompres air hangat yang dilakukan pada Ny.T dapat mengurangi 75 % sakit punggung bawah yang ibu rasakan, teknik pengurangan rasa nyeri tersebut cukup efektif, hal ini bisa di lihat dari hasil observasi, setelah dilakukan kompres secara teratur dan berturut turut pada hari ke 6 nyeri punggung yang Ny.T rasakan sudah semakin berkurang.Sedangkan pada Ny.N hanya 62%, teknik pengurangan rasa nyeri tersebut tidak terlalu efektif dibandingkan dengan Ny.T, hal ini bisa di lihat dari hasil observasi,

kompres yang dilakukan secara teratur 2 kali dalam sehari hanya 4 kali bahkan ada 4 kali Ny.N sama sekali tidak melakukan Kompres dan pada hari ke 9 nyeri punggung yang Ny.N rasakan baru berkurang. Rasa Nyeri yang ibu rasakan dapat berkurang tetapi rasa Nyeri ini tidak dapat menghilang karena nyeri punggung pada ibu hamil merupakan hal yang fisiologis. Nyeri punggung ini dapat menghilang bila ibu sudah bersalin atau kehamilannya sudah berakhir.

B. Saran

1. Bagi klien.

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis maupun normal, sehingga ibu dapat lebih memahami dan menikmati proses kehamilan serta persalinannya.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan dapat lebih memberikan dukungan terutama dukungan dari segi psikologi pada ibu dalam proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas agar proses yang dijalani ibu dapat berjalan dengan baik. Keluarga juga berperan dalam membantu ibu mengambil keputusan yang berhubungan dengan kesehatannya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Meningkatkan pembinaan materi dan studi laboratorium mengenai asuhan kebidanan baik pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas bagi mahasiswa kebidanan.

- b. Meningkatkan kerjasama dengan pihak penyedia layanan kesehatan guna memberikan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan secara tepat.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah dan kewenangan sesuai dengan undang undang. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan untuk mendeteksi secara dini terhadap masalah yang kemungkinan akan muncul, sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promosi dan pencegahan.