

ABSTRAK

Perawat memberikan pelayanan 24 jam kepada pasien dengan berbagai diagnosa dan keluhan yang baru setiap harinya. Hal ini menyebabkan hubungan tidak seimbang yang mengakibatkan emosi dalam pemberi pelayanan kesehatan yang merupakan salah satu aspek utama *burnout*. Salah satu faktor yang berhubungan dengan *burnout* yaitu stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan *burnout* perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pindad Bandung tahun 2020.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif koreasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan adalah total sampling seluruh perawat di Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pindad Bandung sebanyak 35 responden. Kuisisioner yang digunakan pada *burnout* menggunakan MBI dan stres kerja menggunakan OSI-R. Pengumpulan data ini dilakukan dengan mengedarkan kuisisioner.

Hasil uji korelasi Spearman's rho diperoleh nilai korelasi sebesar 0,866 dengan $p = 0,000$ sehingga dapat disimpulkan berarti ada hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan *burnout* perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Pindad Bandung. Diharapkan pihak rumah sakit melakukan evaluasi secara berkala tentang kondisi perawat dan memelihara kondisi lingkungan kerja agar dapat mempengaruhi aspek psikologi.

Kata Kunci: perawat, *burnout*, stres kerja

Daftar Pustaka: 20 buku (2010-2020)

31 jurnal (2012-2019)

7 website (2016-2020)

ABSTRACT

Nurses provide 24 hour service to patients with various diagnoses and new complaints every day. This results in an imbalanced relationship which results in emotions in the health care provider which is one of the main aspects of *burnout*. One of the factors associated with burnout is job stress. This study aims to determine the relationship between work stress and burnout of nurses in the Inpatient Room of Pindad General Hospital Bandung in 2020. This

type of research is a quantitative choreational with a cross sectional approach. The sample used is a total sampling of all nurses in Pindad Bandung General Hospital inpatient as many as 35 respondents. The questionnaire used for burnout used MBI and work stress used OSI-R. This data collection was carried out by distributing questionnaires.

The results of the Spearman's rho correlation test obtained a correlation value of 0.866 with $\rho = 0.000$, so it can be concluded that there is a significant relationship between job stress and burnout of nurses in the inpatient room of Pindad General Hospital Bandung. It is expected that the hospital will periodically evaluate the condition of nurses and maintain the conditions of the work environment so that it can influence psychological aspects.

Keywords: hospitalization, burnout, work stress

Bibliography: 20 books (2003-2020)

31 journals (2012-2019)

7 websites (2016-2020)