

ABSTRAK

Berdasarkan hasil Survey Penduduk antar Sensus (SUPAS) tahun 2015 Angka Kematian Ibu di Indonesia yaitu sebanyak 305 per 100.000 kelahiran hidup. (Rakenas, 2019) Pada tahun 2017 dalam profil kesehatan provinsi kabupaten atau kota di provinsi Jawa Barat tercatat jumlah kematian ibu maternal sebanyak 696 orang (76.03 per 100.000 kelahiran hidup). Berdasarkan data yang diambil dari kartu ibu hamil di Puskesmas Cicalengka pada tahun 2018 ada sebanyak 25 orang ibu hamil dengan disertai anemia sedangkan pada tahun 2019 ibu hamil dengan anemia mengalami peningkatan yaitu sebanyak 89 orang. Dalam kehamilan, anemia terjadi karena peningkatan volume darah terutama peningkatan pada plasma darah yang tidak sebanding dengan jumlah peningkatan sel darah merah pada ibu. Penelitian ini dilakukan dengan asuhan continuity of care melalui case study, sampel yang digunakan pada ibu hamil dengan usia 34 minggu di Puskesmas Cicalengka sebanyak 1 orang. Ny. S diberikan intervensi dengan mengonsumsi jus buah bit sebanyak 300 ml diminum pada malam hari setelah meminum tablet Fe selama 2 minggu. Dilakukannya intervensi ini untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin dalam tubuh. Setelah mengonsumsi jus buah bit Ny. S dilakukan cek lab kembali dan didapatkan hasil 11,1 gr/dl. Klien dengan anemia dapat menyebabkan dampak pada ibu hamil yaitu keguguran, kematian janin dalam kandungan, prematuritas. Diharapkan petugas kesehatan memberikan informasi tentang bagaimana cara memperbaiki kadar hemoglobin dan kepada pihak institusi Pendidikan sebagai bahan pembelajaran.

Kata Kunci: Anemia, jus buah bit, peningkatan volume darah.

Sumber : 2015-2019

ABSTRACT

Based on the results of the 2015 Intercensal Population Survey (SUPAS), the maternal mortality rate in Indonesia is 305 per 100,000 live births. (Rakenas, 2019) In 2017 in the health profile of regency or city provinces in the province of West Java recorded 696 maternal deaths (76.03 per 100,000 live births). Based on data taken from the cards of pregnant women in Cicalengka Health Center in 2018 there were 25 pregnant women with anemia while in 2019 pregnant women with anemia increased by 89 people. In pregnancy, anemia occurs due to an increase in blood volume, especially an increase in blood plasma that is not proportional to the amount of increased red blood cells in the mother. This research was conducted with continuity of care through a case study, the sample used in pregnant women aged 34 weeks at the Cicalengka Health Center was 1 person. Mrs. S was given an intervention by consuming 300 ml of beet juice taken at night after drinking Fe tablets for 2 weeks. This intervention is carried out to help increase hemoglobin levels in the body. After consuming Mrs. Beet juice. S did a lab check again and got 11.1 gr / dl. Clients with anemia can have an impact on pregnant women namely miscarriage, fetal death in the womb, prematurity. It is expected that health workers provide information about how to improve hemoglobin levels and to the Educational institution as learning material.

Keywords: Anemia, beet juice, increased blood volume.

Reference : 2015-2019