

BAB VI

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Diet Diabetes Mellitus Diwilayah Kerja Puskesmas Pringkasap Tahun dapat disimpulkan bahwa :

Tingkat pengetahuan Masyarakat Tentang Diet Diabetes Mellitus Diupt Puskesmas Pringkasap Tahun 2021 ternyata masih kurang. Sebagian responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 21 responden (47,7%). Dari data diatas dapat disimpulkan bahwa masih banyak masyarakat yang kurang mengetahui tentang diet pada penderita diabetes mellitus.

6.2 Saran

1) Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi pedoman dan memotivasi bagi pasien Diabetes Melitus dalam mengontrol pola makan serta memberikan informasi bagi pasien dan keluarga.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi penelitian selanjutnya yang akan membahas tentang Gambaran Pengetahuan dan Motivasi Masyarakat Tentang Diet Diabetes Melitus.

3) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian di harapkan dapat menambah bahan kajian untuk menjadi bahan ajar dalam melatih diet pada penderita diabetes mellitus untuk mencegah diabetes mellitus di Universitas Bhakti Kencana Bandung.