

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan tersebut, maka disimpulkan hasil penelitian Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Cibiru Bandung, menunjukan bahwa hampir setengahnya tidak patuh pada obat antihipertensi, dan sebagian kecil patuh pada obat antihipertensi.

6.2 Saran

6.1.1 Bagi Puskesmas

Untuk bisa lebih mengingatkan atau diingatkan kembali pada pengobatan penderita hipertensi untuk selalu mematuhi pengobatannya dengan cara, mengikuti kegiatan prolanis yang dilaksanakan satu bulan sekali.

6.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Perlu dilakukan penelitian yang lebih optimal untuk mengutamakan situasi dan kondisi pada saat penelitian agar pasien merasa nyaman.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan metode tambahan seperti menghitung sisa obat, mengukur tekanan darah, untuk mengetahui kepatuhan responden tersebut.
3. Perlunya dilakukan dukungan keluarga, untuk selalu mengingatkan penderita tentang kepatuhan minum obat.