

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus menerus. Penyebab hipertensi terdiri dari dua jenis yaitu hipertensi primer dan sekunder. Dari hasil riskesdas tahun 2018, angka kejadian hipertensi mencapai 34.1% dibandingkan pada tahun 2013 dengan hasil sebesar 25.8%. Angka kejadian hipertensi meningkat terutama pada pasien yang berusia 60 tahun ke atas (Lansia). Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dapat menimbulkan beberapa komplikasi diantaranya Stroke, gagal jantung dan serangan jantung. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi angka kejadian hipertensi dengan menambah pengetahuan lansia tentang tata cara diit hipertensi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang diit hipertensi di Dusun Sukasari RW 10 Wilayah UPTD Puskesmas Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2021. Pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang didapat seseorang melalui panca indera terhadap suatu objek. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah arteri dengan nilai tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg.

Metode penelitian yang digunakan yaitu Deskriptif, dengan instrumen penelitian yang digunakan berupa kuisisioner. Populasi dalam penelitian sebanyak 35 orang lansia, sampel yang digunakan dengan teknik Total Sampling sebanyak 35 orang lansia.

Hasil penelitian ini diperoleh dari lansia yang mengalami hipertensi didapatkan hasil pengetahuan lansia dengan kategori baik sebanyak 11 %, kategori cukup sebanyak 60%, dan kategori kurang sebanyak 29 %. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan lansia cukup tentang diit hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian, perlu diadakan penyuluhan tentang diit hipertensi yang lebih menyeluruh.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Diit Hipertensi

Daftar Pustaka : 2 Website

5 Jurnal

ABSTRACT

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure in the arteries continuously. Causes of hypertension consists of two types, namely primary and secondary hypertension. From the results of the 2018 Riskesdas, the incidence of hypertension reached 34.1% compared to 2013 with a result of 25.8%. The incidence of hypertension is increasing, especially in patients aged 60 years and over (elderly). Hypertension is a health problem that can cause several complications including stroke, heart failure and heart attack. One way that can be done to reduce the incidence of hypertension is to increase the knowledge of the elderly about hypertension diet procedures.

The purpose of this study was to describe the level of knowledge of the elderly about hypertension in the Sukasari Hamlet, RW 10, the UPTD area of the Pamulihan Health Center, Sumedang Regency in 2021. Knowledge is the result of knowing that a person gets through the five senses of an object. Hypertension is an increase in arterial blood pressure with a systolic blood pressure value of more than 140 mmHg and a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg.

The research method used is descriptive, with the research instrument used in the form of a questionnaire. The population in the study were 35 elderly people, the sample used with the Total Sampling technique was 35 elderly people.

The results of this study were obtained from the elderly with hypertension, the results of the knowledge of the elderly were in the good category as much as 11%, the sufficient category as much as 60%, and the less category as much as 29%. The conclusion of this study shows that the knowledge of the elderly is sufficient about the hypertension diet. Based on the results of the study, it is necessary to provide a more comprehensive counseling about hypertension diet.

Keywords: *Elderly, Hypertension, Hypertension Diet*

Bibliography : *2 Websites*

5 Journals