

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5 Lokasi dan Waktu.....	6
BAB II PEMBAHASAN.....	7
2.1 Balita.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Tumbuh Kembang Balita	8
2.1.3. Peran Makanan Pada 1000 Hari Pertama Kelahiran (HPK)	8
2.1.4. Pola Pemberian Makan Untuk Anak.....	9

2.1.5.	Kebutuhan Zat Gizi Balita	10
2.1.6.	Kategori Status Gizi Balita.....	11
2.2	Wasting.....	13
2.2.1.	Definisi.....	13
2.2.2.	Penyebab <i>Wasting</i>	14
2.2.3.	Upaya Penanggulangan <i>Wasting</i>	15
2.3.	Makanan Pendamping ASI (MPASI)	15
2.3.1.	Definisi.....	15
2.3.2.	Prinsip MPASI	17
2.3.3.	Manfaat Pemberian MPASI	20
2.3.4.	Hambatan dalam Pemberian MPASI	20
2.3.5.	Komposisi Nutrisi Penting dalam MPASI	20
2.4.	Buah Pepaya	21
2.4.1.	Definisi.....	21
2.4.2.	Kandungan Gizi Buah Pepaya	21
2.4.3.	Olahan Buah Pepaya	24
2.4.4.	Cara Pembuatan Olahan Buah Pepaya	24
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1.	Jenis dan Metode Penelitian	27
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3.	Kerangka Penelitian.....	28
3.4.	Populasi dan Sampel.....	29
3.5.	Variabel Penelitian	30
3.6.	Definisi Operasional.....	31
3.7.	Teknik Pengumpulan Data	32
3.8.	Instrumen Pengumpulan Data	32
3.9.	Pengolahan dan Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Hasil.....	34
4.1.1	Analisis Univariat	34
4.1.2	Analisis Bivariat	36
4.2	Pembahasan	37

4.2.1 Distribusi frekuensi sebelum pemberian olahan buah pepaya	37
4.2.2 Distribusi frekuensi sesudah pemberian olahan buah pepaya	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Skema Penelitian <i>One Group Pretest and Posttest Without Control</i> ..	27
Gambar 3.3 Kerangka Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori status gizi balita berdasarkan tiga indeks antropometri.....	11
Tabel 2.4 Kandungan gizi dalam 100 gram buah pepaya.....	22
Tabel 2.5 Langkah- langkah pembuatan puding susu pepaya.....	25
Tabel 3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan usia.....	33
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi sebelum pemberian puding susu pepaya.....	34
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sesudah pemberian puding susu pepaya.....	34
Tabel 4.4 Efektivitas Olahan Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita di Posyandu Merpati Kelurahan Sukarindik Kota Tasikmalaya.....	35

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
PPGBM	: Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
TTD	: Tablet Tambah Darah
ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
US FDA	: <i>United States Food and Drug Administration</i>
AFATVAH	: <i>Age, Frequency, Amount, Texture, Variety, Active, Hygiene</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan.....	46
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian ke Puskesmas.....	47
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	48
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	49
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	50
Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....	51
Lampiran 7 Dokumentasi.....	57
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	59