

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas olahan buah pepaya terhadap peningkatan nafsu makan balita di Posyandu Merpati Kelurahan Sukarindik Kota Tasikmalaya, disimpulkan sebagai berikut:

1. Teridentifikasi nafsu makan balita sebelum diberikan olahan buah pepaya mengalami penurunan nafsu makan sebanyak 10 orang responden;
2. Teridentifikasi nafsu makan balita setelah diberikan olahan buah pepaya mengalami peningkatan nafsu makan sebanyak 10 orang responden;
3. Olahan buah pepaya efektif dalam meningkatkan nafsu makan balita (*p value* $0,005 < 0,05$).

5.2 Saran

Dari kesimpulan mengenai efektivitas olahan buah pepaya terhadap peningkatan nafsu makan balita di Posyandu Merpati Kelurahan Sukarindik Kota Tasikmalaya, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah informasi dan menjadi tambahan dalam referensi serta pengembangan penelitian mengenai efektivitas pemberian olahan buah pepaya pada balita yang mengalami penurunan nafsu makan;

2. Bagi Peneliti

Hendaknya pada penelitian selanjutnya dapat berkoordinasi dengan orang tua responden terkait jadwal pemberian olahan buah pepaya sehingga penelitian dapat selesai tepat waktu sesuai dengan ketentuan serta dapat memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.

3. Bagi Masyarakat

Pemberian Olahan buah pepaya ini dapat dimanfaatkan sebagai alternatif terapi non farmakologis untuk meningkatkan nafsu makan balita karena disajikan dengan bentuk yang menarik sehingga balita tertarik untuk mengonsumsinya. Tidak hanya itu, bahkan anak- anak yang sebelumnya sulit mengonsumsi buah- buahan atau kurang menyukai buah pepaya menjadi suka dan menjadikan puding susu pepaya sebagai camilan favoritnya, hal ini terbukti dari ibu responden yang menanyakan resep cara pembuatan puding susu pepaya karena anak-anaknya menjadi suka mengonsumsi buah pepaya sebagai salah satu multivitamin alami yang memiliki banyak manfaat.