

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

kehamilan adalah suatu proses alamiah untuk menjaga kelangsungan hidup manusia. Selama kehamilan tidak menutup kemungkinan wanita kehamilan mengalami oedema pada kaki, dimana oedema ini adalah derajat 1 dan oedema ini adalah oedema fisiologis karena tidak disertai dengan protein urine, banyaknya oedema pada kaki dialami wanita hamil adalah diusia 34 minggu disebabkan karena semakin membesarnya uterus sehingga beban ibu hamil semakin berat. Namun oedema ini merupakan hal yang fisiologis pada wanita hamil, karena ini adalah salah satu ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III

pada kasus ibu hamil dengan oedema pada kaki ini dapat diberikan asuhan atau intervensi sesuai dengan teori dan penelitian dari jurnal, yaitu merendam kaki dengan air hangat selama 2x/hari lamanya 10 menit, intervensi ini berhasil dilakukan, oedema pada kaki ibu hamil ini teratasi selama kurang lebih 3 hari.

Penulis melakukan pengumpulan beberapa jurnal dan artikel yang mendukung intervensi ini tentang pengaruh rendam kaki dengan air hangat pada oedema ibu hamil sebagai pengobatan alternatif non-farmakologi yang mudah dan murah.

6.2. Saran

A .Bagi Ibu

Penulis berharap ibu lebih memahami tentang proses kehamilan, maupun nifas, yang merupakan proses fisiologis pada wanita, dan semoga dengan asuhan yang diberikan pada ibu, ibu dapat mengenali tanda-tanda oedema pada kaki, dan ketidaknyamanan lainnya.

B. Bagi Keluarga

Penulis nerharap keluarga dapat mendukung semua asuhan yang diberikan oleh penulis ataupun tenaga kesehatan agar keluarga dapat mengaplikasikannya terhadap keluhan yang dirasakan dan lebih responsif terhadap keluhan yang dirasakan ibu.

C. Bagi tenaga kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik individu maupun kelompok,

sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah dan dapat mendeteksi dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul

D. Bagi Institusi

Semoga hasil laporan tugas akhr ini diharapkan sebagai tambahan pembaruan bacaan dan informasi serta untuk mengetahui perkembangan ilmu kebidanan secara nyata dilapangan