

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada By.Ny.D penulis dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan pada By.Ny.D dengan dilakukan intervensi pijat bayi. Setelah dilakukan intervensi selama 4 kali dalam 1 bulan didapatkan hasil bahwa bayi tidur pada malam hari lebih dari 9 jam, pada tidur siang lebih dari 8 jam, pada malam hari bayi terbangun kurang dari 3 kali dan kurang dari satu jam, bayi tidak rewel pada saat bangun tidur, dan bayi terlihat bugar. Hasil evaluasi tersebut membuktikan bahwa pijat bayi efektif dalam meningkatkan kualitas tidur bayi.

6.2 Saran

6.2.1 Instansi Pelayanan

Instansi pelayanan bisa memberikan intervensi pijat bayi pada bayi yang mengalami gangguan tidur.

6.2.2 Instansi Pendidikan

Institusi pendidikan terus memotivasi mahasiswanya supaya bisa melakukan terapi komplementer dalam menangani masalah yang ditimbulkan karena adanya kehamilan, persalinan dan masa nifas.