

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol daun kelor memiliki aktivitas antidiabetes yang dapat memperbaiki kadar malondialdehyde pada plasma darah mencit dengan dosis efektif adalah 75 mg/kgBB.

VII.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian disarankan untuk ekstraksi daun kelor menggunakan pelarut air karna air memiliki indeks polaritas yang tinggi dibandingkan pelarut polar lainnya. Kemudian dalam penggunaan pembanding kadar MDA disarankan untuk menggunakan kombinasi beberapa jenis antioksidan karna dapat memberikan perlindungan yang lebih baik (Sinergisme) terhadap oksidasi dibandingkan dengan satu jenis oksidan saja yaitu seperti kombinasi vitamin E dan vitamin C. Selain itu, disarankan untuk perlu diteliti lebih dalam lagi efek antidiabetes daun kelor dalam mempengaruhi kadar malondialdehid mengingat masih sedikit sekali penelitian tentang antidiabetes daun kelor dalam mempengaruhi kadar malondialdehid.