

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil pengkajian kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada Ny. S dan Ny. I tidak ditemukan hal-hal yang bersifat patologis, sehingga dapat disimpulkan bahwa proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir ny. S dan Ny. I bersifat fisiologis.

Dari penatalaksanaan yang diberikan oleh PMB Bidan H kepada Ny. S dan Ny. I, tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik. Penatalaksanaan yang diberikan sudah sesuai sudah sesuai dengan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir menurut Kemenkes RI tahun 2013.

Dari hasil pengkajian Kehamilan didapatkan Ny. S, Ny. F, Ny. I mengalami nyeri pinggang.

Implementasi yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pinggang tersebut yaitu dengan diberikan kompres air rebusan jahe.

Setelah dilakukan pemberian kompres air rebusan jahe kepada Ny. S, Ny. I dan Ny. F, dilakukan pengukuran skala nyeri dengan menggunakan skala nyeri NRS (*Numerical Range Scale*) didapatkan hasil:

1. Ny. S usia 28 tahun G3P2A0, diberikan intervensi selama 2 hari mengalami penurunan skala nyeri pinggang dari skala 5 menjadi skala 2 setelah diberikan kompres air rebusan jahe.

2. Ny. F usia 20 tahun G1P0A0, diberikan intervensi selama 3 hari mengalami penurunan skala nyeri pinggang dari skala 7 menjadi skala 3 setelah diberikan kompres air rebusan jahe.
3. Ny. I usia 29 tahun G2P1A0, diberikan intervensi selama 3 hari mengalami penurunan skala nyeri pinggang dari skala 4 menjadi skala 1 setelah diberikan kompres air rebusan jahe.

Sehingga didapat kesimpulan bahwa kompres jahe efektif untuk menurunkan nyeri pinggang pada ibu hamil terimester III.

B. Saran

1. Bagi Klien.

Penulis berharap ibu dengan nyeri pinggang pada trimester III hendaknya melakukan kompres dengan air rebusan jahe untuk mengurangi nyeri pada pinggangnya, serta menghasilkan rasa nyaman dan memberikan penalatalaksanaan nyeri tanpa obat.

2. Bagi keluarga.

Penulis berharap keluarga mendukung semua asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan menjadi lebih optimal, karena dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan asuhan

3. Bagi Tenaga Kesehatan.

Penulis berharap agar tenaga kesehatan dapat meningkatkan wawasannya di bidang terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri pinggang, diantaranya yaitu dengan menggunakan kompres air rebusan jahe.