

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Simpulan**

Dari hasil pengkajian pada 3 orang ibu hamil yang mengeluh sering buang air kecil pada trimester III, Asuhan yang diberikan adalah melakukan senam kegel ternyata efektif untuk mengurangi sering buang air kecil karena mengalami penurunan.

#### **6.2. Saran**

##### **1. Bagi lahan penelitian**

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya. Dan diharapkan penelitian ini dapat terus dilanjutkan.

### 3. Bagi Penulis

Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan serta kemampuan dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat.