

# **HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUNAS MEDIKA**

**VINA CAHYA ISABEL  
232FK10047**

Program Studi Sarjana Keperawatan, UPPS PSDKU Tasikmalaya  
Universitas Bhakti Kencana

## **Abstrak**

Diabetes Mellitus tipe II adalah kondisi dimana kadar gula dalam darah yang melebihi batas normal. Tujuan penelitian ini yaitu Untuk mengetahui adanya hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif*. Desain penelitian ini dengan menggunakan *deskriptif korelasi* yaitu studi korelasi yang mempelajari hubungan dua *variable* atau lebih dengan jumlah responden sebanyak 32 orang. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika. Dari hasil analisa statistik dengan menggunakan Uji *Chi-Square* diperoleh *Pvalue = 0.000* ( $<0,05$ ), berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima artinya bahwa ada hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II Di Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika.

**Kata kunci : Aktifitas Fisik, Kadar Gula Darah, Diabetes**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND BLOOD SUGAR  
LEVELS OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE TUNAS  
MEDIKA INPATIENT PRIMARY CLINIC**

**VINA CAHYA ISABEL  
232FK10047**

*Department of Nursing, UPPS PSDKU  
Tasikmalaya Bhakti Kencana University*

**Abstract**

*Type II Diabetes Mellitus is a condition where blood sugar levels exceed normal limits. The purpose of this study is to determine the relationship between physical activity and blood sugar levels in type II diabetes mellitus patients. This type of research is quantitative research. The design of this study uses descriptive correlation, namely a correlation study that studies the relationship between two or more variables with a total of 32 respondents. This study was conducted at the Tunas Medika Inpatient Primary Clinic. From the results of statistical analysis using the Chi-Square Test, P-value = 0.000 ( $<0.05$ ) was obtained, meaning  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted, meaning that there was a relationship between Physical Activity and Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at the Tunas Medika Inpatient Primary Clinic.*

**Keywords: Physical Activity, Blood Sugar Levels, Type 2**