

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengetahuan	9
2.2 Kebiasaan	13
2.3 Sarapan	14
2.6 Dewasa	30
2.7 Kerangka Konseptual	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Paradigma Penelitian	33
3.3 Variabel Penelitian	34
3.4 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	34
3.5 Populasi dan Sample	37
3.6 Etika Penelitian	37
BAB IV DESAIN PENELITIAN	40
4.1 Pengumpulan Data	40

4.2	Teknik Pengumpulan Data	41
4.3	Pengolahan Data dan Analisa Data	44
4.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
5.1	Hasil Penelitian	49
5.2	Hasil Penelitian	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		59
6.1	Simpulan.....	59
6.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Pengetahuan Orang Dewasa.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Definisi Sarapan.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Dampak Tidak Sarapan	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Aturan sarapan.....	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dan PresentaseManfaat Sarapan.....	51

DAFTAR BAGAN

	Hal
2.7 Kerangka Konseptual.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kisi – kisi instrument & Kuesioner Penelitian

Lampiran 2: Hasil Pengolahan Data

Lampiran 3: Format Bimbingan pembimbing 1

Lampiran 4: Format Bimbingan pembimbing 2

Lampiran 5: Riwayat Hidup