

Salma

ORIGINALITY REPORT

14% SIMILARITY INDEX **14%** INTERNET SOURCES **4%** PUBLICATIONS **8%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.coursehero.com Internet Source	3%
2	www.scribd.com Internet Source	2%
3	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
4	repository.unimus.ac.id Internet Source	1 %
5	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	1 %
6	id.123dok.com Internet Source	1 %
7	Submitted to Bentley College Student Paper	<1 %
8	www.bersama.web.id Internet Source	<1 %
9	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %

10	123dok.com Internet Source	<1 %
11	id.scribd.com Internet Source	<1 %
12	Submitted to Gyeongsang National University Student Paper	<1 %
13	bejocommunity.blogspot.com Internet Source	<1 %
14	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
16	docplayer.info Internet Source	<1 %
17	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
18	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
19	digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1 %
20	desiagustina06.blogspot.com Internet Source	<1 %
21	gumilar69.blogspot.com Internet Source	<1 %

22	repository.uph.edu Internet Source	<1 %
23	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
24	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
25	Dwi Febri S, Sri Rahayu, Wiralestari. "Pengaruh Penerapan SAP, Kompetensi SDM dan SPIP Terhadap Kualitas Laporan Keuangan Pemerintah Daerah Dengan Akuntabilitas Sebagai Variabel Intervening (Studi Empiris di Kota Jambi)", Jurnal Akuntansi & Keuangan Unja, 2019 Publication	<1 %
26	core.ac.uk Internet Source	<1 %
27	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
28	journal.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
29	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
30	yoursay.suara.com Internet Source	<1 %
31	bappelitbangda.bandungbaratkab.go.id Internet Source	<1 %

<1 %

32 [dspace.uji.ac.id](#) <1 %
Internet Source

33 [es.scribd.com](#) <1 %
Internet Source

34 [mulpix.com](#) <1 %
Internet Source

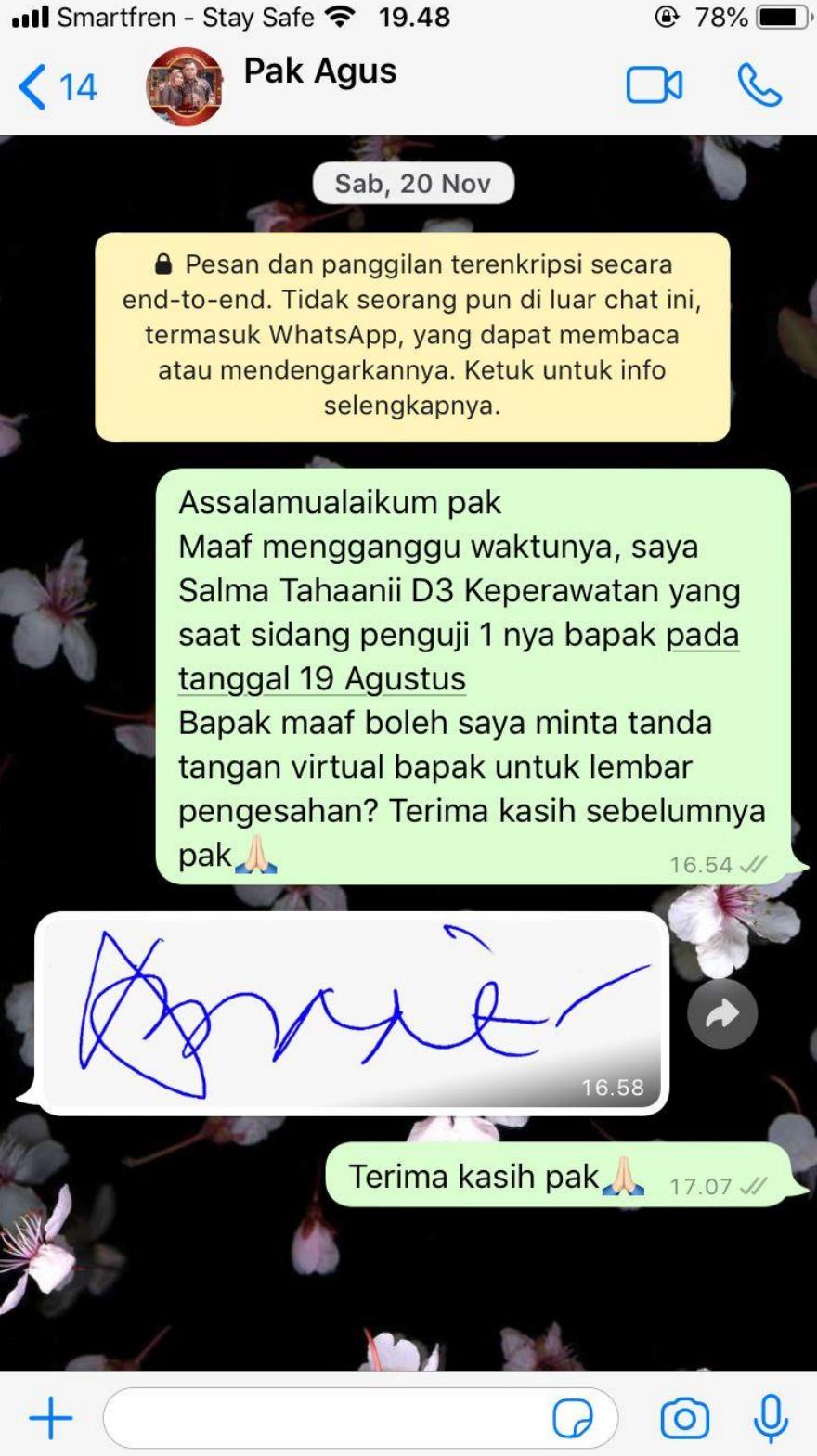
35 [repository.radenintan.ac.id](#) <1 %
Internet Source

36 [www.repository.poltekkes-kdi.ac.id](#) <1 %
Internet Source

37 [repository.upstegal.ac.id](#) <1 %
Internet Source

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off



LAMPIRAN 1
KISI-KISI INTRUMEN

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG DEWASA TENTANG
PENTINGNYA KEBIASAAN SARAPAN PAGI DI RT 008 RW 006
GANG BUNGUR, CIPAGALO GIRANG, KOTA BANDUNG, JAWA
BARAT**

NO	VARIABEL	SUB VARIABEL	NO ITEM	KETERANGAN
1	Gambaran pengetahuan masyarakat tentang pentingnya kebiasaan sarapan bagi orang dewasa	1. Definisi sarapan 2. Dampak tidak sarapan 3. Aturan sarapan 4. Manfaat Sarapan	1 - 5 6 - 11 12 - 20 21 - 30	C 2 C 2 C 3 C 2
		Total	30	

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG DEWASA TENTANG

PENTINGNYA KEBIASAAN SARAPAN PAGI DI RT 008 RW 006

GANG BUNGUR, CIPAGALO GIRANG, KOTA BANDUNG, JAWA

BARAT

TAHUN 2021

Identitas :

Nama :.....(Inisial)

Umur :.....

Petunjuk Pengisian :

- 1). Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab pertanyaan
- 2). Pilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar (a,b,c) dan memberi tanda silang (x) pada jawaban yang telah disediakan
- 3). Bacalah bismillah sebelum menjawab pertanyaan
- 4). Akhiri dengan hamdallah sesudah menjawab pertanyaan

SELAMAT MENGERJAKAN!

1. Apakah yang saudara ketahui tentang sarapan?
 - a. Sarapan adalah kegiatan pemenuhan ekonomi
 - b. Sarapan adalah kegiatan pemenuhan nutrisi di pagi hari**
 - c. Sarapan adalah kegiatan pemenuhan kebutuhan tidur di pagi hari
2. Apa yang termasuk pengertian sarapan?
 - a. Sarapan tidak dianjurkan
 - b. Sarapan hanya untuk anak kecil
 - c. Sarapan dianjurkan untuk semua orang**
3. Kapan saat yang tepat dalam melakukan sarapan?
 - a. Pagi hari**
 - b. Siang hari
 - c. Malam hari
4. Kandungan apa saja yang harus ada dalam menu sarapan?
 - a. Mineral, lemak dan karbohidrat
 - b. Karbohidrat, protein dan serat**
 - c. Kalsium, kalium dan karbohidrat
5. Apa yang dimaksud dengan perilaku sarapan?
 - a. Kegiatan yang dilakukan di pagi hari
 - b. Tingkah laku golongan orang tertentu untuk memenuhi kebutuhan sarapan
 - c. Tingkah laku individu atau kelompok untuk memenuhi kebutuhan sarapan yang terdiri dari sikap, kepercayaan dan pemilihan makanan**

6. Apa dampak yang anda ketahui jika tidak melakukan sarapan?
- Lapar
 - Tidak berdampak apa – apa
 - Tidak ada energy untuk melakukan kegiatan hingga waktu makan siang**
7. Apakah dampak tidak sarapan bagi orang dewasa maupun anak – anak?
- Tidak berdampak apa - apa
 - Dampak berbeda karena orang tua tidak membutuhkan sarapan
 - Dampak bagi orang tua maupun anak – anak jika tidak sarapan sama beresikonya**
8. Kandungan apa yang akan menurun dalam tubuh jika tidak melakukan kegiatan sarapan?
- Kandungan kafein
 - Kandungan lemak
 - Kandungan gula / glukosa dalam tubuh**
9. Siapa yang kadar gula dalam tubuhnya berkurang jika melewatkkan sarapan?
- Anak – anak
 - Orang dewasa
 - Orang dewasa dan anak – anak**
10. Jika tidak sarapan, perut akan kosong sejak ...
- Sepanjang hari
 - Sejak malam hari**
 - Hanya pada saat itu saat

11. Kondisi seperti apakah yang akan terjadi jika perut kosong?

- a. Tubuh terasa sehat
- b. Tubuh sangat bugar
- c. **Tubuh tidak dalam kondisi yang baik**

12. Kapankah waktu terbaik melaksanakan sarapan?

- a. Tidak usah sarapan
- b. **30 -1 jam setelah bangun tidur pagi**
- c. Kapanpun asal tidak lebih dari jam 12 siang

13. Berapa banyak porsi yang sebaiknya disantap saat sarapan?

- a. Sedikit saja
- b. **Sewajarnya**
- c. Sebanyak-banyaknya

14. Mengatur porsi sarapan bermanfaat untuk?

- a. Kesehatan mata
- b. **Kesehatan tubuh**
- c. Tidak bermanfaat apa – apa

15. Makanan seperti apa yang dapat membuat rasa kenyang lebih lama?

- a. Gorengan
- b. Apa saja asal sarapan
- c. **Tinggi serat dan protein tinggi**

16. Minuman sehat untuk sarapan adalah?

- a. Kopi
- b. **Jus tanpa gula**
- c. Minuman bersoda

17. Mengapa kopi tidak dianjurkan dikonsumsi di waktu sarapan?

- a. Karena kopi akan membuat gelisah
- b. Karena kopi dapat menahan ngantuk
- c. **Kopi boleh dikonsumsi saat sarapan asal tidak mengandung gula**

18. Jenis daging yang baik dikonsumsi saat sarapan adalah?

- a. Daging kaleng
- b. Daging yang melalui proses kimiawi
- c. **Daging apa saja asal bukan daging olahan**

19. Apakah dasar menu sarapan yang sehat?

- a. Cukup air kopi
- b. Apa saja yang penting kenyang
- c. **Makanan yang cukup dan bervitamin**

20. Mengapa makanan bervitamin wajib dikonsumsi saat sarapan?

- a. Agar kenyang saja
- b. Agar badan tidak lemas
- c. **Agar energy cukup hingga waktunya makan siang**

21. Aktivitas yang telah ditunjang oleh nutrisi sarapan pagi, akan membuat kegiatan kita berjalan baik dan penuh ...

- a. Ketakutan
- b. **Semangat**
- c. Kebosanan

22. Apakah manfaat sarapan yang lain selain agar kenyang?

- a. Menganggu aktifitas
- b. Sebagai penyemangat
- c. **Menjaga berat badan**

23. Apa yang terjadi jika beraktifitas dalam keadaan perut kosong?

- a. Badan terasa ringan
- b. Cepat merasa lemas
- c. **Beraktifitas tidak fokus**

24. Apakah sarapan harus dilakukan setiap hari?

- a. Tidak perlu
- b. Kalau sedang ingin saja
- c. **Sarapan harus dilakukan setiap hari**

25. Mengapa sarapan membantu menjaga kesehatan jangka panjang?

- a. Karena perut selalu kenyang
- b. **Karena pola makan menjadi baik**
- c. Karena sarapan mempengaruhi suasana hati

26. Apa saja manfaat sarapan?

- a. Agar bisa bangun di pagi hari
- b. Mengurangi membeli makanan di luar
- c. **Menjaga kesehatan jangka panjang, membuat beraktifitas lebih berkonsetrasi, menjaga dari segala penyakit**

27. Kapan manfaat sarapan dirasakan?

- a. Hanya saat itu
- b. **Setiap hari hingga tua**
- c. Hanya beberapa hari ke depan

28. Mengapa orang dewasa juga membutuhkan sarapan?

- a. Sarapan hanya untuk anak – anak
- b. Karena orang dewasa lebih cepat lapar

c. Karena aktifitas orang dewasa tidak kalah padat dan membutuhkan banyak energy untuk beraktifitas dan berpikir

29. Mengapa sarapan harus penuh dengan makanan dan minuman bernutrisi?

- a. Agar cepat habis
- b. Agar pengolahannya sebentar
- c. Agar berat badan tubuh tetap ideal**

30. Selain cepat lapar, apa alasan tidak baik melewatkana sarapan?

- a. Membuat bersemangat
- b. Melewatkana waktu bersama keluarga
- c. Memunculkan masalah baru seperti penyakit**

Lampiran 2

Hasil Pengolahan Data

Total skor	KATEGORI	%
25	BAIK	83.33%
15	KURANG	50.00%
25	BAIK	83.33%
13	KURANG	43.33%
23	BAIK	76.67%
26	BAIK	86.67%
23	BAIK	76.67%
13	KURANG	43.33%
25	BAIK	83.33%
26	BAIK	86.67%
24	BAIK	80.00%
26	BAIK	86.67%
25	BAIK	83.33%
22	CUKUP	73.33%
17	KURANG	56.67%
25	BAIK	83.33%
25	BAIK	83.33%
17	KURANG	56.67%
25	BAIK	83.33%
25	BAIK	83.33%
23	BAIK	76.67%
25	BAIK	83.33%
22	CUKUP	73.33%
25	BAIK	83.33%
23	BAIK	76.67%
25	BAIK	83.33%

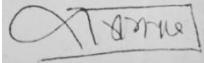
25	BAIK	83.33%
25	BAIK	83.33%
28	BAIK	93.33%
23	BAIK	76.67%
24	BAIK	80.00%
27	BAIK	90.00%
25	BAIK	83.33%
22	CUKUP	73.33%
26	BAIK	86.67%
29	BAIK	96.67%
24	BAIK	80.00%
30	BAIK	100.00%
20	CUKUP	66.67%
23	BAIK	76.67%
27	BAIK	90.00%
23	BAIK	76.67%
24	BAIK	80.00%
26	BAIK	86.67%
27	BAIK	90.00%
27	BAIK	90.00%
27	BAIK	90.00%
21	CUKUP	70.00%
26	BAIK	86.67%
19	CUKUP	63.33%
20	CUKUP	66.67%
26	BAIK	86.67%
26	BAIK	86.67%
25	BAIK	83.33%
26	BAIK	86.67%
26	BAIK	86.67%
25	BAIK	83.33%
17	KURANG	56.67%

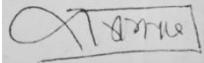
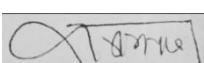
17	KURANG	56.67%
11	KURANG	36.67%
26	BAIK	86.67%

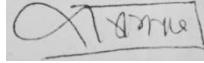
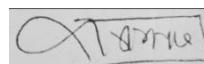
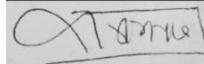
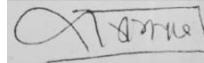
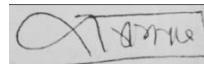
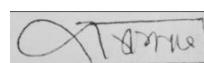
Lampiran 3

Format Bimbingan Pembimbing I

Nama Mahasiswa : Salma Tahaanii Wedias
NIM 4180180096
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Orang Dewasa tentang Pentingnya Kebiasaan Sarapan Pagi Di RT 008 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang, Kota Bandung, Jawa Barat
Pembimbing Utama : Lia
Nurlianawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep
Pemmbimbing Pendamping : Eki Pratidina,
S.Kp.,MM

No	Hari/tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	15 April 2021	Pengarahan Pembuatan Proposal	
2.	03 Mei 2021	- Accjudul - di latar belakang tambahkan hasil penelitian dari jurnal - tambahkan tujuan khusus - rapikan cara penulisan	

3.	06 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> - tambahkan tinjauanteori - cantumkan sumber - cari sumber maksimal 10 tahun ke belakang 	
4.	14 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> - tabel konseptual dan operasional sesuai yang ada ditinjauan teori 	

		- buat kuisioner	
5	19 Juni 2021	Pembimbing 2 menyetujui daftar sidang	
6	21 Juni 2021	Daftar Sidang	
7	09 Agustus 2021	Mengirim revisian sidang usulan proposal Pengarahan penelitian	
8.	12 Agustus 2021	Perbaikan BAB 1 – 6	
9.	15 Agustus 2021	Perbaikan Abstrak Perbaikan BAB 1 – 6	
10.	16 Agustus 2021	Melengkapi syarat adm	
11.	17 Agustus 2021	Acc sidang	

Lampiran 4

Format bimbingan pembimbing II

No	Tanggal		Materi konsul	Saran pembimbing	Tanda tangan	
	Masuk	Keluar			Mahasiswa	Dosen

1.	27 Maret 2021		Bab 1,2,3,4	<ul style="list-style-type: none"> -perbaikan latar belakang -perbaikan kerangka penelitian menjadi kerangkakonsep -perbaikan bab3 -perbaikan paradigm penelitian -memperbaiki populasi dan sampel -memperbaiki etika penelitian -pembuatan lembar konsul -penambahan kuesioner 		
2	09 April 2021		Bab 1,2,3,4	<ul style="list-style-type: none"> -memperbaiki keseluruhan - penambahan ruang 		

				<p>lingkup</p> <p>-memperbaiki kerangka konsep</p> <p>-memperbaiki paradigma penelitian</p> <p>-tambahkan daftar pustaka</p>		
3.	14 April 2021			Perbaiki daftar pustaka		<i>Ghiw</i>
4.	18 Juni 2021			Penulisan Daftar pustaka diperbaiki sesuai contoh		<i>Ghiw</i>
5	19 Juni 2021			Acc untuk sidang		<i>Ghiw</i>
6.	09 Agustus 2021			Mengirim revisian sidang usulan proposal Pengarahan penelitian		<i>Ghiw</i>
7.	10 Agustus 2021			Perbaikan BAB 1 – 6		<i>Ghiw</i>

8.	13 Agustus 2021			Perbaikan BAB 1 – 6		
9.	15 Agustus 2021			Perbaikan daftar pustaka		
10.	16 Agustus 2021			Cek ulang cara penuisan		
11.	17 Agustus 2021			ACC sidang		

RIWAYAT HIDUP



Nama : Salma Tahaanii Wedias
NIM : 4180180096
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 02 Oktober 1999
Alamat : Jl. Cipagalo Girang Gg. Bungur No. 8B RT 008 / RW 006,
Kecamatan Buahbatu, Kelurahan Margasari, Kota Bandung,
Jawa Barat.

Pendidikan

TK RAUDHATUL ATHFAL AL – HIDAYAH : Tahun 2004 - 2006
SDN BABAKAN JATI BANDUNG : Tahun 2006 - 2012
SMP NEGERI 18 BANDUNG : Tahun 2012 - 2015
SMAN 21 BANDUNG : Tahun 2015 - 2018
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : Tahun 2018 - 2021