

**PENGARUH TERAPI MURROTAL AL-QURAN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG IBS RSUD DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**ROSMAWATI
232FK10039**

Program Studi Sarjana Keperawatan, UPPS PSDKU Tasikmalaya
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan adalah suatu keadaan dimana seseorang merasa khawatir, gelisah, bahkan takut seolah-olah akan terjadi sesuatu yang buruk yang akan terjadi pada dirinya. Kecemasan banyak terjadi pada pasien menjelang dilakukannya operasi. Terapi murattal Al-Qur'an merupakan salah satu jenis terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan karena dapat menimbulkan respon relaksasi bagi yang mendengarkannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi murattal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-Experimental Design* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang dikumpul kemudian diolah dan dianalisis menggunakan *Paired Sample T test* untuk melihat pengaruh terapi murattal terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi. Pada penelitian ini menggunakan 15 orang responden, dengan hasil analisis uji statistik *Paired Sample T Test* diperoleh nilai *p value* adalah 0,000, dengan demikian $p\text{ value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan hasil uji T menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan terapi murattal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: Kecemasan, Murattal Al-Qur'an, Pre-operasi

**THE EFFECT OF AL-QURAN MURROTAL THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN
PRE-OPERATIVE PATIENTS AT DR. SOEKARDJO HOSPITAL
TASIKMALAYA CITY**

**ROSMAWATI
232FK10039**

*Department Of Nursing, UPPS PSDKU Tasikmalaya,
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Anxiety is a condition where a person feels worried, anxious, even afraid as if something bad will happen to him. Anxiety often occurs in patients before surgery. Al-Qur'an murattal therapy is a type of non-pharmacological therapy used to reduce anxiety levels because it can cause a relaxation response for those who listen to it. The purpose of this study was to determine the effect of Al-Qur'an murattal therapy on the anxiety levels of pre-operative patients at Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City. The method used in this study was Pre-Experimental Design with a one group pretest-posttest design. Sampling used a purposive sampling technique. The collected data were then processed and analyzed using a Paired Sample T test to see the effect of murattal therapy on the anxiety levels of pre-operative patients. In this study, 15 respondents were used, with the results of the Paired Sample T Test statistical analysis obtained a p value of 0.000, thus p value $< \alpha$ ($0.000 < 0.05$) so H_0 is rejected and H_a is accepted. The T-test results indicate a significant effect of Quran recitation therapy on pre-operative anxiety levels in patients at Dr. Soekardjo Regional Hospital in Tasikmalaya City.

Keywords: Anxiety, Quran recitation, Pre-operative