

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum pemberian terapi murattal Al- Qur'an mengalami cemas sedang.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi setelah pemberian terapi murattal Al- Qur'an mengalami cemas ringan.
3. Ada pengaruh terapi murattal Al- Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Terapi murattal Al-Qur'an ini berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan, sehingga diharapkan terapi ini dapat dipertimbangkan untuk diterapkan sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi respon cemas pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa yang lebih luas tentang terapi nonfarmakologis dalam penanganan respon cemas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang pengaruh

terapi murattal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan, diharapkan dalam penelitiannya untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan intervensi yang dilakukan dengan interval waktu yang lebih lama dan juga harus memperhatikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan.