

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum pemberian terapi murattal Al- Qur'an mengalami cemas sedang.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi setelah pemberian terapi murattal Al- Qur'an mengalami cemas ringan.
3. Ada pengaruh terapi murattal Al- Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Pelayanan Keperawatan**

Terapi murattal Al-Qur'an ini berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan, sehingga diharapkan terapi ini dapat dipertimbangkan untuk diterapkan sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi respon cemas pasien.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa yang lebih luas tentang terapi nonfarmakologis dalam penanganan respon cemas.

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang pengaruh

terapi murattal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan, diharapkan dalam penelitiannya untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan intervensi yang dilakukan dengan interval waktu yang lebih lama dan juga harus memperhatikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan.