

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan hal yang terjadi secara biologis. Namun tidak jarang timbul masalah yang dapat mengarah ke patologis. Salah satu nya adalah bengkak pada kaki. Bengkak pada kaki merupakan masalah yang sering terjadi pada ibu hamil. Bengkak kaki dapat menyebabkan komplikasi kepada ibu maupun berdampak terhadap janin. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Nagreg ditemukan sebanyak 25 orang (8,3%) ibu hamil yang mengalami bengkak kaki pada trimester III. Rendam kaki dengan menggunakan air hangat merupakan salah satu alternatif untuk mengatasi bengkak pada kaki, selain itu terapi rendam air hangat ini dapat digunakan untuk menghindari komplikasi dari terapi farmakologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam air hangat terhadap odema drtrlah dilakukan itervensi, didaparkan hasil pengurangan oedema pada ibu hamil. Dilihat dari hasil yang didapat, terdapat hubungan antara terapi rendam air hangat dengan odema kaki pada ibu hamil.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Bengkak Kaki, Rendah Air Hangat
Daftar Pustaka : 20 buku (tahun 2010-2017)
2 jurnal (tahun 2012-2014)

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, Nifas and barunlahi babies are biologically occurring. But it does not infrequently arise problems that can lead to pathological. One of her is swollen on the legs. Swelling of the legs is a frequent problem in pregnant women. Swelling of the legs can cause complications to the mother or affect the fetus. Based on the research done in Nagreg Puskesmas is found as much as 25 people (8.3%) Expectant mothers who have swollen feet in the III trimester. Soak the feet using warm water is one alternative to overcome swelling in the legs, in addition to this warm water soak therapy can be used to avoid complications from pharmacological therapy. The purpose of this research is to know the effect of hot water soak therapy for Odema Drtrlah performed itervency, is found the result of reduction of oedema in pregnant women. Judging from the results obtained, there is a link between warm water soak therapy with foot odema in pregnant women.

Keywords : Midwifery Care, Swollen Feet, Low Warm Water

*References : 20 books (2010-2017)
2 journals (2012-2014)*