

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Dari hasil pasien rerapi rendam kaki dapat digunakan sebagai alternatif non-farmakologis dengan menggunakan metode yang lebih murah dan mudah. Rendam air hangat sangat mudah dilakukan, tidak membutuhkan biaya yang mahal, dan tidak memiliki efek samping yang berbahaya. Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.A didapatkan pelaksanaan kebidanan dengan dilakukan intervensi rendam kaki air hangat memiliki untuk menurunkan derajat bengkak pada kaki, selain itu tujuan rendam kaki dengan air hangat ini mampu memberikan efek relaksasi, seperti mengurangi kecemasan, mengurangi rasa sakit, ketidaknyamanan secara fisik, meningkatkan kualitas tidur dan mampu meredakan ketegangan otot.

#### **6.2 Saran**

##### **1.1.1. Bagi klien**

Penulis berharap klien memahami tentang bagaimana proses tentang kehamilan, persalinan, dan nifas yang merupakan suatu hal yang fisiologis, sehingga kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan, dan nifas tidak berlebihan yang dapat menyebabkan dampak tidak baik pada setiap tahap prosesnya. Kemudian diharapkan keluarga dapat lebih meningkatkan pengetahuan serta motivasi untuk

bersama sama menjaga kesehatan dan memeriksakan kesehatan di ketenaga dan fasilitas kesehatan pada setiap masalah yang ada di kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB.

### **6.2.1 Instansi Pelayanan**

Instansi pelayanan disarankan meningkatkan pelayanan kesehatan melalui evaluasi dalam meningkatkan pelayanan kebidanan yang terorganisir mulai perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi terhadap asuhan kebidanan dan bisa melakukan terapi komplementer pada ibu yang mengalami keluhan.

### **6.2.2 Instansi Pendidikan**

Institusi pendidikan terus memotivasi mahasiswanya supaya bisa melakukan terapi komplementer dalam menangani masalah yang ditimbulkan karena adanya kehamilan, persalinan dan masa nifas.