

ABSTRAK

Masalah merokok masih menjadi masalah kesehatan di dunia karena hal tersebut dapat menyebabkan berbagai penyakit dan bahkan sampai kematian. Di setiap harinya, telah terdapat 11.176 orang di seluruh dunia yang meninggal diakibatkan oleh rokok. Menurut laporan terakhir dari WHO mengenai konsumsi tembakau dunia, angka prevalensi merokok di Indonesia merupakan satu di antara yang tertinggi di dunia yaitu 62,9 % merupakan perokok laki-laki dan 4,8% perokok perempuan dengan usia 10 tahun keatas. Tujuan peneliti melakukan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan motivasi berhenti merokok melalui studi literatur.

Jenis penelitian yang akan digunakan pada penelitian ini adalah *Literature Review* dengan pendekatan *systematic*. Populasi yang dipakai dalam penelitian ini seluruh jurnal yang berjumlah 398 jurnal diantaranya pubmed (n=382). Portal Garuda (n=16). Sampel dalam penelitian ini adalah 8 Jurnal dengan rekomendasi kuat (*Grade A*). Pencarian dan pengumpulan jurnal menggunakan metode Population, intervention, comparison, outcome (PICO) dengan menggunakan web browser. Hasil analisis Kritis dari 8 jurnal menggunakan metode *Critical Appraisal* mengenai *Literature Review*, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi berhenti merokok.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Motivasi, Merokok

Daftar pustaka : 32 Sumber (1993-2020).

ABSTRACT

The problem of smoking is still a health problem in the world because it can cause various diseases and even death. Every day, there are 11,176 people around the world who die from smoking. According to the latest report from WHO on world tobacco consumption, the prevalence rate of smoking in Indonesia is one of the highest in the world, namely 62.9% are male smokers. and 4.8% female smokers aged 10 years and over. The purpose of the researchers conducting this research was to identify the relationship between family support and motivation to quit smoking through literature studies.

The type of research used in this study is a Literature Review with a systematic approach. The population used in this study were all journals totaling 398 journals including pubmed (n = 382). Garuda Portal (n = 16). The sample in this study were 8 journals with strong recommendations (Grade A). Search and collection of journals using the Population, intervention, comparison, outcome (PICO) method using a web browser. The results of the critical analysis of 8 journals using the Critical Appraisal method on Literature Review, it can be concluded that there is a relationship between family support and motivation to quit smoking.

Keywords : Family Support, Motivation, Smoking

Bibliography: 32 Sources (1993-2020).