

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan paka Ny.R peneliti dapat menarik kesimpulan sesuai dengan tujuan yaitu :

1. Pengkajian pada Ny.R G1P0A0 selama kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah tepat.
2. Diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan selama kehamilan, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana sudah tepat
3. Perencanaan dan penatalaksanaan asuhan selama kehamilan sampai bersalin pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah tepat sesuai dengan kebutuhan dan pada masa kehamilan dilakukan intervensi senam hamil yang sesuai dan efektif.
4. Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.R selama kehamilan dengan dilakukan intervensi senam hamil yang efektif , dengan hasil penurunan skala nyeri pada ibu, dari skala nyeri ibu yang berada pada urutan ke 7 dimana rasa nyeri yang ibu alami membuat ibu tidak bisa melakukan aktifitas seperti biasanya menjadi urutan ke 2 dimana ibu sudah bisa beraktifitas tetapi masih ada nyeri ringan seperti dicubit tetapi tidak sakit.

## B. SARAN

### 1. Bagi ibu

Penulis berharap ibu lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinana, nifas yang merupakan proses fisiologis dan semoga dengan asuhan yang telah diberikan ibu dapat mempunyai pembelajaran untuk kehamilan selanjutnya maupun memberitahun kepada banyak orang.

### 2. Bagi tenaga kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan dapat melakukan asuhan yang komprehensip dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat terutama dalam menghadapi ketidaknyamanan pada ibu hamil.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Semoga hasil dari laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan pembaca, menjadikan referensi untuk pembaca dan mengetahui keadaan antara teori dan praktik pada asuhan kebidanan.

### 4. Bagi penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya jika melakukan intervensi senam hamil sebaiknya berkolaborasi dengan coaching yang sudah tersertifikasi.