

LEMBAR CEKLIS

Tabel kompres Air Hangat Untuk Nyeri Pinggang**Nama Responden : Ny. Y**

Tanggal	Usia Kehamilan	Kompres Air Hangat		Frekuensi	Keterangan
		Pagi	Sore		
20/12/19	37 minggu	√	√	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Sangat Nyeri
21/12/19	37 minggu	√	√	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Nyeri Sedang
22/12/19	37 minggu	X	√	1x Sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Nyeri Sedang
23/12/19	38 minggu	X	x	Tidak dilakukan	Nyeri Sedang

24/12/19	38 minggu	✓	✓	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Nyeri ringan
----------	-----------	---	---	---	--------------

LEMBAR CEKLIS

Tabel kompres Air Hangat Untuk Nyeri Pinggang**Nama Responden : Ny. D**

Tanggal	Usia Kehamilan	Kompres Air Hangat		Frekuensi	Keterangan
		Pagi	Sore		
16/12/19	34 minggu	√	√	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Sangat Nyeri
17/12/19	34 minggu	√	√	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Nyeri Sedang
18/12/19	34 minggu	√	√	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan	Nyeri Sedang

				kenyamanan ibu	
19/12/19	34 minggu	√	X	1x Pagi di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Nyeri Ringan
20/12/19	34 Minggu	√	√	2x Pagi,sore di kompres dengan suhu sekitar 40 derajat celcius atau disesuaikan dengan kenyamanan ibu	Tidak Nyeri