

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah karena kerusakan pada sekresi atau kerja insulin. Penyakit diabetes ini apabila tidak tangani dengan tepat bisa menimbulkan berbagai komplikasi hingga kematian. Ulkus diabetik merupakan komplikasi kronis yang bisa menyebabkan lama perawatan, membutuhkan biaya yang besar dan bahkan 3 kali lebih mahal dibandingkan dengan diabetes tanpa ulkus. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi hubungan antara perawatan kaki dengan resiko ulkus diabetik pada penderita diabetes melitus melalui *literature review*. Jenis penelitian ini menggunakan *literature review* dengan pendekatan *systematic*. Sampel dalam penelitian ini yaitu 8 jurnal nasional dan internasional yang berkaitan dengan hubungan perawatan kaki dengan resiko ulkus diabetik yang diperoleh dari database Google Scholar, Pubmed dan *science direct*. Hasil *literature review* jurnal yang dianalisis menggunakan *JBICritical Appraisal Tools Checklist for Analytical Cross Sectional Studies* bahwa 8 jurnal yang layak dilakukan analisis lebih lanjut. Berdasarkan hasil analisis didapatkan bahwa terdapat hubungan antara perawatan kaki dengan resiko ulkus diabetik pada penderita diabetes melitus. Perawatan kaki yang teratur sangat penting dilakukan oleh penderita diabetes melitus. Perawatan kaki yang baik diantaranya yaitu mencuci dan mengeringkan kaki secara teratur, memeriksa keadaan kaki setiap hari, memotong kuku yang tepat, memberikan pelembab pada kaki yang kering, menggunakan alas kaki dengan tepat, melakukan olahraga kaki secara teratur. ketika melakukan perawatan kaki, kaki akan terjaga kelembapannya, terpantau keadaan kaki, sirkulasi darah lancar, mengurangi gangguan integritas kulit dan gangguan fisik pada kuku, sehingga dapat mencegah resiko ulkus diabetik. Penulis merekomendasikan agar dapat di aplikasikan dalam pelayanan kesehatan dan sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan cara penelitian langsung dan perlu dikembangkan dengan meneliti faktor lainnya yang mempengaruhi kejadian ulkus kaki diabetik.

Kata kunci : Diabetes melitus, Perawatan Kaki, Ulkus Diabetik

Daftar pustaka : Buku : 10 buku (2010-2020)
Jurnal : 29 jurnal (2010-2020)
Web : 4 situs web (2010-2020)

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disorder that is characterized by an increase in blood sugar levels due to the damage to secretion or insulin work. The disease, if not handled properly, can lead to various complications and even death. Diabetic ulcer is a chronic complication that can lead to the duration of the treatment, require high costs and even 3 times more expensive than diabetes without ulcers. The purpose of the research was to identify the relationship between chiropody with the risk of diabetic ulcers on diabetes mellitus patient. The type of research used a literature review with a systematic approach. The samples of the research were 8 national and international journals related to the topic which were obtained from the Google Scholar, Pubmed and Science Direct databases. The results of the journal review were analyzed using the JBI Critical Appraisal Tools Checklist for Analytical Cross Sectional Studies is that 8 journals were worthy to continue further analysis. Based on the results, it found that there was a relationship between chiropody with the risk of diabetic ulcers on diabetes mellitus patient. Regular chiropody is very important for diabetes mellitus patient. Good chiropody includes washing and drying regularly, checking the condition every day, cutting proper nails, moisturizing, using proper footwear, and doing regular foot exercise. When performing it, the feet will be kept moist, monitored the condition, smooth blood circulation, reduce disturbance of skin integrity and physical disorders of the nails, so as to prevent the risk of diabetic ulcers. From the results, the researcher recommends that it can be implemented in health services and further research should be carried out (direct research) and needs to be developed by examining other factors that influence the occurrence of diabetic foot ulcers.

Key words : Diabetes mellitus, Chiropody, Diabetic Ulcer
Bibliography : Books : 10 books (2010-2020)
Journal : 29 journals (2010-2020)
Web : 4 websites (2010-2020)