

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN i

LEMBAR PENGESAHAN ii

LEMBAR PERNYATAAN iii

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME iv

ABSTRAKv

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR..... vii

DAFTAR ISI..... ix

DAFTAR BAGAN..... xiii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRANxv

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah6

1.3 Tujuan Penelitian6

1.4 Manfaat Penelitian6

1.4.1 Manfaat Teoritis6

1.4.2 Manfaat Praktis.....7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....8

2.1 Lansia8

2.1.1	Pengertian.....	8
2.1.2	Klasifikasi.....	8
2.1.3	Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.2	Aktivitas Fisik	12
2.2.1	Pengertian.....	12
2.2.2	Klasifikasi.....	13
2.2.3	Manfaat.....	15
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	17
2.2.5	Dimensi Aktivitas Fisik	19
2.2.6	Pengukuran Aktivitas Fisik	19
2.2.7	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi	21
2.3	Tekanan Darah	23
2.3.1	Pengertian	23
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	23
2.3.3	Cara Mengukur Tekanan Darah	25
2.4	Hipertensi	26
2.4.1	Pengertian.....	26
2.4.2	Klasifikasi	27
2.4.3	Faktor-faktor	27
2.4.4	Patofisiologi	30
2.4.5	Manifestasi Klinis	32
2.4.6	Penatalaksanaan	33
2.4.7	Pencegahan.....	34

2.4.8	Komplikasi	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		38
3.1	Jenis Penelitian.....	38
3.2	Variabel Penelitian	38
3.2.1	Variabel Independen	39
3.2.2	Variabel Dependen.....	39
3.3	Populasi dan Sampel	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel.....	40
3.4	Tahapan <i>Literature Riview</i>	41
3.4.1	Merumuskan Masalah	41
3.4.2	Mencari dan Mengumpulkan Data.....	41
3.4.3	Mengevaluasi Kelayakan Data/Literatur.....	43
3.5	Analisa Data	44
3.6	Etika Penelitian	45
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	47
3.7.2	Waktu Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Analisis	48
4.2	Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
5.1	Kesimpulan	62

5.2 Saran.....	62
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.5 Diagram <i>Prisma Flow</i>	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 <i>Critical Appraisal</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Penelitian *Joanna Brigs Insitute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

Lampiran 2: Tabel Penilaian Rekomendasi *Joanna Brigs Institute (JBI)*

Lampiran 3: Tabel Format Penilaian *Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

Lampiran 4: Tabel Hasil Telaah Penilaian Jurnal Menggunakan *Jurnal Joana Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

Lampiran 5: Tabel *ConQual Summary of Findings Example*

Lampiran 6: Riwayat Hidup

Lampiran 7: Hasil *plagiarism*

Lampiran 8: Bukti Menjadi Oponen

Lampiran 9: Catatan Bimbingan Skripsi