

Lampiran 1: Instrumen *Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

<b>Reviewer</b>	:				
<b>Date</b>	:				
<b>Author</b>	:				
<b>Year</b>	:				
<b>Record Number</b>	:				
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>	<b>Tidak Jelas</b>	<b>Tidak Dapat Diterapkan</b>
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?				
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?				
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?				
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?				
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?				
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?				
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?				
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?				

Overall appraisal	:	Include		Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	--	---------	--	-------------------	--

Comments (Including reason for exclusion)

---



---



---



---

Lampiran 2: Tabel Penilaian Rekomendasi *Joanna Brigs Institute* (JBI)

No	Jurnal	Nilai Rekomendasi
1.	<p>Hubungan Obesitas Dan Pola Aktivitas Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.</p> <p>Penulis: Ni Made Sri Damayanti, Ns. Ni Putu Wiwik Oktaviani, S.Kep.,M.Kep, Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti, S.Kep.,M.Kep</p> <p>Tahun: 2020</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>
2.	<p>Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.</p> <p>Penulis: Siti Maskanah, Suratun, Sukron dan Yulius Tiranda.</p> <p>Tahun: 2019</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>
3.	<p>Kecendrungan Kolerasi Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.</p> <p>Penulis: Nova Arikham</p> <p>Tahun: 2010</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>
4.	<p>Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur.</p> <p>Penulis: Muhammad Nurman dan Annisa Suardi</p> <p>Tahun: 2018</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>

5.	<p>Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia.</p> <p>Penulis: Sri Iswahyuni</p> <p>Tahun: 2017</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>
6.	<p>Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.</p> <p>Penulis: Hasanudin, Vita Mariyah Ardiyani dan Pertiwi.</p> <p>Tahun: 2018</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>
7.	<p><i>Analysis of Association of Occupational Physical Activity, Leisure-Time Physical Activity, and Sedentary Lifestyle with Hypertension according to the Adherence with Aerobic Activity in Women Using Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2016-2017 Data.</i></p> <p>Penulis: Mikyung Ryu, Sol Lee, Ho Gym, Weon-Chil Baek and Heejin Kimm.</p> <p>Tahun: 2020</p>	<p><i>Grade A</i> (Rekomendasi Kuat)</p>

Lampiran 3: Tabel Format Penilaian *Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

**Jurnal 1**

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto				
<b>Date</b>	:	3 Agustus 2020				
<b>Author</b>	:	Ni Made Sri Damayanti, Ns. Ni Putu Wiwik Oktaviani, S.Kep.,M.Kep, Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti, S.Kep.,M.Kep				
<b>Year</b>	:	2020				
<b>Record Number</b>	:	-				
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>	<b>Tidak Jelas</b>	<b>Tidak Dapat Diterapkan</b>	
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?	√				
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?			√		
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√				
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?	√				
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?		√			
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?		√			
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√				
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?	√				

Overall appraisal	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--

## Jurnal 2

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto			
<b>Date</b>	:	3 Agustus 2020			
<b>Author</b>	:	Siti Maskanah, Suratun, Sukron dan Yulius Tiranda.			
<b>Year</b>	:	2019			
<b>Record Number</b>	:	-			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Dapat Diterapkan
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?	√			
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?			√	
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?	√			
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?		√		
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?		√		
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?	√			

Overall appraisal	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--

### Jurnal 3

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto			
<b>Date</b>	:	3 Agustus			
<b>Author</b>	:	Nova Arikhman			
<b>Year</b>	:	2010			
<b>Record Number</b>	:	-			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Dapat Diterapkan
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?	√			
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?	√			
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?	√			
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?		√		
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?		√		
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?	√			

Overall appraisal	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--

#### Jurnal 4

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto			
<b>Date</b>	:	3 Agustus 2020			
<b>Author</b>	:	Muhammad Nurman dan Annisa Suardi			
<b>Year</b>	:	2018			
<b>Record Number</b>	:	-			
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>	<b>Tidak Jelas</b>	<b>Tidak Dapat Diterapkan</b>
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?	√			
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?	√			
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?	√			
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?		√		
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?		√		
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?	√			

Overall appraisal	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--

## Jurnal 5

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto			
<b>Date</b>	:	3 Agustus 2020			
<b>Author</b>	:	Sri Iswahyuni			
<b>Year</b>	:	2017			
<b>Record Number</b>	:	-			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Dapat Diterapkan
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?	√			
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?	√			
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?		√		
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?		√		
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?		√		
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?	√			

Overall appraisal	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--



**Jurnal 6**

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto			
<b>Date</b>	:	3 Agustus 2020			
<b>Author</b>	:	Hasanudin, Vita Mariyah Ardiyani dan Pertiwi.			
<b>Year</b>	:	2018			
<b>Record Number</b>	:	-			
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>	<b>Tidak Jelas</b>	<b>Tidak Dapat Diterapkan</b>
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas?	√			
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci?	√			
3.	Apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi?	√			
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi?		√		
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan?		√		
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan?	√			
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan?	√			

<b>Overall appraisal</b>	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
--------------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--

**Jurnal 7**

<b>Reviewer</b>	:	Ali Yakub Wijianto
<b>Date</b>	:	3 Agustus 2020
<b>Author</b>	:	Mikyung Ryu, Sol Lee, Ho Gym, Weon-Chil Baek and Heejin Kimm.
<b>Year</b>	:	2020
<b>Record Number</b>	:	-

No	Pertanyaan	Yes	No	Unclear	Not Applicable
1.	Were the criteria for inclusion in the sample clearly defined?	√			
2.	Were the study subject and the setting described in detail?	√			
3.	Was the exposure measured in a valid and reliable way?	√			
4.	Were objective, standard criteria used for measurement of the condition?	√			
5.	Were confounding factors identified?		√		
6.	Were strategies to deal with confounding factors stated?		√		
7.	Were the outcomes measured in a valid and reliable way?	√			
8.	Was appropriate statistical analysis used?	√			

Overall appraisal	:	Include	√	Exclude		Seek further info	
-------------------	---	---------	---	---------	--	-------------------	--

Lampiran 4: Tabel Hasil Telaah Penilaian Jurnal Menggunakan *Jurnal Joana Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

**Jurnal 1**

<b>Judul</b>	:	Hubungan obesitas dan pola aktivitas dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara
<b>Penulis</b>	:	Ni Made Sri Damayanti, Ns. Ni Putu Wiwik Oktaviani, S.Kep.,M.Kep, Ns. Ni Ketut Ayu Mirayanti, S.Kep.,M.Kep
<b>Tahun</b>	:	2020
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas? Ya	Pada penelitian ini untuk penentuan kriteria sampel dijelaskan yaitu masyarakat penderita hipertensi dan obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci? Tidak jelas	Pada penelitian ini tidak jelas di jelas kan jumlah populasi tapi untuk sampel nya berjumlah 65 responden.
3.	apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan <i>croos-sectional</i> .
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi? Ya	Pada penelitian untuk mengukur hipertensi dengan sphygmomanometer, untuk obesitanya menggunakan timbangan yang sudah dilakukan kalibrasi, dan untuk menilai aktivitas fisiknya menggunakan kuesioner aktivitas fisik (IPAQ).
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi? Tidak	Pada penelitian tidak ada kebingungan baik pola aktivitas fisik ataupun obesitas, hasilnya ada

		hubungan pola aktivitas fisik dengan hipertensi dan ada hubungan obesitas dengan hipertensi.
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan? Tidak	Pada penelitian ini tidak ada faktor pembaur dan tidak dijelaskan strategi untuk menghadapi faktor pembaur.
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Pada penelitian ini hasil diukur secara statistik menggunakan uji <i>spearman rank</i> .
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan? Ya	Pada penelitian ini, analisis statistik tepat digunakan karena berdasarkan skala ukur kedua variabel berbentuk ordinal-ordinal maka dari itu analisa yang digunakan <i>spearman rank</i> .

## Jurnal 2

<b>Judul</b>	:	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
<b>Penulis</b>	:	Siti Maskanah, Suratun, Sukron dan Yulius Tiranda.
<b>Tahun</b>	:	2019
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas? Ya	Pada penelitian ini untuk penentuan kriteria sampel dijelaskan yaitu penderita hipertensi.
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci? Tidak jelas	Pada penelitian ini tidak jelas di jelas kan jumlah populasi tapi untuk sampel nya berjumlah 67 responden. Diambil menggunakan teknik <i>purposive sampling</i> .
3.	apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Metode dalam penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan <i>cross-sectional</i> .
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi? Ya	Pada penelitian untuk mengukur hipertensi dengan sphygmomanometer dan untuk menilai aktivitas fisiknya menggunakan kuesioner aktivitas fisik (IPAQ).
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi? Tidak	Pada penelitian tidak ada kebingungan karena hasil ada hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah.
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan? Tidak	Pada penelitian ini tidak ada faktor pembaur dan tidak dijelaskan strategi untuk menghadapi faktor pembaur.
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Pada penelitian ini hasil diukur secara statisitik

		menggunakan uji <i>chi-square</i> karena tabel yang didapatkan 2x2 dan nilai <i>expected</i> <5 maka yang digunakan uji <i>fhiser exact</i> .
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan? Ya	Pada penelitian ini, analisis statistik tepat digunakan karena berdasarkan skala ukur kedua variabel berbentuk nominal-ordinal maka dari itu analisa yang digunakan <i>chi-square</i> .

### Jurnal 3

<b>Judul</b>	:	Kecendrungan Kolerasi Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.
<b>Penulis</b>	:	Nova Arikham
<b>Tahun</b>	:	2010
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas? Ya	Pada penelitian ini untuk penentuan kriteria sampel dijelaskan yaitu penderita hipertensi.
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci? Ya	Pada penelitian ini di jelas kan jumlah populasi 192 dengan menggunakan teknik <i>purposive sampling</i> sehingga didapatkan sampel berjumlah 130 responden.
3.	apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kolerasi dengan pendekatan <i>croos-sectional</i> .
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi? Ya	Pada penelitian pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner pola makan dan aktivitas fisik dengan wawancara terpimpin. Dan tekanan darah diukur secara langsung.
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi? Tidak	Pada penelitian tidak ada kebingungan karena hasil ada hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi.
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan? Tidak	Pada penelitian ini tidak ada faktor pembaur dan tidak dijelaskan strategi untuk menghadapi faktor pembaur.

7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Pada penelitian ini hasil diukur secara statistik menggunakan uji <i>chi-square</i> .
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan? Ya	Pada penelitian ini, analisis statistik tepat digunakan karena berdasarkan skala ukur kedua variabel berbentuk nominal-nominal maka dari itu analisa yang digunakan <i>chi-square</i> .



#### Jurnal 4

<b>Judul</b>	:	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur.
<b>Penulis</b>	:	Muhammad Nurman dan Annisa Suardi
<b>Tahun</b>	:	2018
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas? Ya	Pada penelitian ini untuk penentuan kriteria sampel dijelaskan yaitu lansia penderita hipertensi.
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci? Ya	Pada penelitian ini di jelaskan jumlah populasi 567 dengan menggunakan teknik <i>simple random sampling</i> sehingga didapatkan sampel berjumlah 85 responden.
3.	apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Metode dalam penelitian ini menggunakan <i>survey analitik</i> dengan pendekatan <i>croos-sectional</i> .
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi? Ya	Pada penelitian ini pengumpulan data dilakukan secara wawancara mengenai keluhan yang dirasakan oleh responden, untuk pengukuran tekanan darah menggunakan <i>sphygmomanometer</i> dan stetoskop. Sedangkan penilaian aktivitas fisik menggunakan kuesioner.
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi? Tidak	Pada penelitian tidak ada kebingungan karena hasil ada hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah.
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan? Tidak	Pada penelitian ini tidak ada faktor pembaur dan

		tidak dijelaskan strategi untuk menghadapi faktor pembaur.
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Pada penelitian ini hasil diukur secara statisitik menggunakan uji <i>chi-square</i> .
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan? Ya	Pada penelitian ini, analisis statistik tepat di gunakan karena berdasarkan skala ukur kedua variabel berbentuk nominal-ordinal maka dari itu analisa yang digunakan <i>chi-square</i> .

## Jurnal 5

<b>Judul</b>	:	Hubungan antara aktivitas fisik dan hipertensi pada lansia.
<b>Penulis</b>	:	Sri Iswahyuni
<b>Tahun</b>	:	2017
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas? Ya	Pada penelitian ini untuk penentuan kriteria sampel dijelaskan yaitu lansia penderita hipertensi.
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci? Ya	Pada penelitian ini di jelaskan jumlah populasi 90 lansia dengan menggunakan teknik <i>total sampling</i> sehingga sampel berjumlah 90 lansia.
3.	apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Metode dalam penelitian ini menggunakan <i>deskriptive koleratif</i> dengan pendekatan <i>croos-sectional</i> .
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi? Tidak	Pada penelitian ini tidak di jelaskan intrumen pengambilan data.
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi? Tidak	Pada penelitian tidak ada kebingungan karena hasil ada hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi.
6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan? Tidak	Pada penelitian ini tidak ada faktor pembaur dan tidak dijelaskan strategi untuk menghadapi faktor pembaur.
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Pada penelitian ini hasil diukur secara statisitik menggunakan uji <i>chi-square</i> .
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan? Ya	Pada penelitian ini, analisis statistik tepat di gunakan karena

		berdasarkan skala ukur kedua variabel berbentuk nominal-ordinal maka dari itu analisa yang digunakan <i>chi-square</i> .
--	--	--

## Jurnal 6

<b>Judul</b>	:	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.
<b>Penulis</b>	:	Hasanudin, Vita Mariyah Ardiyani dan Pertiwi.
<b>Tahun</b>	:	2018
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah kriteria untuk dimasukan dalam sampel jelas? Ya	Pada penelitian ini untuk penentuan kriteria sampel dijelaskan yaitu penderita hipertensi yang berusia 45-59 tahun.
2.	Apakah subyek penelitian dan pengaturan dijelaskan secara rinci? Ya	Pada penelitian ini di jelas kan jumlah populasi 104 responden dengan menggunakan teknik <i>purposive sampling</i> sehingga didapatkan sampel berjumlah 51 responden.
3.	apakah paparan diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Metode dalam penelitian ini menggunakan desain kolerasi dengan pendekatan <i>croos-sectional</i> .
4.	Apakah tujuan, kriteria standar yang digunakan untuk mengukur kondisi? Ya	Pada penelitian ini pengumpulan data yang digunakan adalah baecke questionnaire dan observasi (pengukuran tekanan darah menggunakan <i>spignomanometer</i> sedangkan penilaian aktivitas fisik menggunakan kuesioner.
5.	Apakah membingungkan faktor diidentifikasi? Tidak	Pada penelitian tidak ada kebingungan karena hasil ada hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah.

6.	Apakah strategi untuk menghadapi faktor pembaur menyatakan? Tidak	Pada penelitian ini tidak ada faktor pembaur dan tidak dijelaskan strategi untuk menghadapi faktor pembaur.
7.	Apakah hasil diukur dengan cara yang sah dan dapat diandalkan? Ya	Pada penelitian ini hasil diukur secara statisitik menggunakan uji <i>spearman rank</i> .
8.	Apakah analisis statistik yang tepat digunakan? Ya	Pada penelitian ini, analisis statistik tepat di gunakan karena berdasarkan skala ukur kedua variabel berbentuk ordinal-ordinal maka dari itu analisa yang digunakan <i>spearman rank</i> .

## Jurnal 7

<b>Judul</b>	:	<i>Analysis of Association of Occupational Physical Activity, Leisure-Time Physical Activity, and Sedentary Lifestyle with Hypertension according to the Adherence with Aerobic Activity in Women Using Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2016-2017 Data.</i>
<b>Penulis</b>	:	Mikyung Ryu, Sol Lee, Ho Gym, Weon-Chil Baek and Heejin Kimm.
<b>Tahun</b>	:	2020
<b>Author</b>	:	Ali Yakub Wijianto

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	<i>Were the criteria for inclusion in the sample clearly defined? Yes</i>	<i>Women aged 40 years or older were included.</i>
2.	<i>Were the study subject and the setting described in detail? Yes</i>	<i>A total of 4.241 women aged 40 years or older were included and make teknik sampling multistage stratified cluster sampling. There were 1.681 women in the aerobic activity adherence group.</i>
3.	<i>Was the exposure measured in a valid and reliable way? Yes</i>	<i>In this study, a cross-sectional analysis was performed using the Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES) data collected by the Korea Centers for Disease Control and Prevention (KCDC).</i>
4.	<i>Were objective, standard criteria used for measurement of the condition? Yes</i>	<i>In this study data collection used, exercise status was asked by questionnaires and hypertension diagnosed by physician.</i>
5.	<i>Were confounding factors identified? No</i>	<i>In the study there was no confusion because the results were a relationship between</i>

		<i>physical activity and blood pressure.</i>
6.	<i>Were strategies to deal with confounding factors stated? No</i>	<i>In this study, there were no confounding factors and no strategy to deal with confounding factors was explained.</i>
7.	<i>Were the outcomes measured in a valid and reliable way? Yes</i>	<i>In this study the results were measured statistically using the chi-square test.</i>
8.	<i>Was appropriate statistical analysis used? Yes</i>	<i>In this study, the statistical analysis is appropriate because it is based on the measuring scale of the two variables in the form of nominal values and therefore the analysis used is chi-square.</i>



Lampiran 5: Tabel *ConQual Summary of Findings Example*

<p><b><i>Systematis Review Title:</i></b>  Hubungan Obesitas Dan Pola Aktivitas Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara</p> <p><b><i>Population:</i></b>  Penderita hipertensi dan obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara yang berjumlah 65 reponden.</p> <p><b><i>Phenomene of Inferest:</i></b>  Jumlah penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara mengalami peningkatan pada tahun 2017 berjumlah 706 penderita hipertensi dan tahun 2018 berjumlah 836 penderita hipertensi.</p> <p><b><i>Context:</i></b>  Penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara</p>					
<b><i>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</i></b>	<b><i>Type of research (jenis penelitian )</i></b>	<b><i>Dependabil ity (Keteguha n/hal yang dapat dipercaya)</i></b>	<b><i>Credibilty (Kepercayaa n)</i></b>	<b><i>ConQual Score (Skor ConQual )</i></b>	<b><i>commen ts</i></b>
Adanya hubungan pola aktivitas dengan hipertensi, disebabkan ktivitas fisik sangat mempengaruhi stabilitas tekanan darah. Seseorang yang tidak aktif dalam melakukan suatau kegiatan cendrung akan mempunyai denyut jantung yang lebih tinggi. Hal tersebut akan mengakibatkan otot jantung bekerja lebih keras pada setiap kontraksi. Makin keras otot jantung dalam memompa darah,	Kuantitatif	4-5 “Yes” <i>the paper remains unchanged</i> (layak)	Seluruh pertanyaan: 1) 5 Yes 2) 2 No 3) 1 Unclear	Moderate (sedang)	<i>The paper remains unchanged</i>

makin besar pula tekanan darah yang membebankan pada dinding arteri sehingga tahanan perifer yang menyebabkan kenaikan tekanan darah.					
<p><b>Systematis Review Title:</b>            Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang</p> <p><b>Population:</b>            Pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang yang berjumlah 67 responden</p> <p><b>Phenomene of Inferest:</b>            Pasien penderita hipertensi rata-rata tekanan darah 140/86 mmHg.</p> <p><b>Context:</b>            Pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang</p>					
<b>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</b>	<b>Type of research (jenis penelitian)</b>	<b>Dependability (Keteguhan/hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Credibility (Kepercayaan)</b>	<b>ConQual Score (Skor ConQual)</b>	<b>comments</b>
Ada hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah disebabkan kurang aktivitas fisik meningkatkan resiko menderita hipertensi karena memiliki resiko kelebihan berat badan, seseorang dengan aktivitas yang kurang juga cenderung memiliki frekuensi denyut jantung yang lebih tinggi sehingga	Kuantitatif	4-5 "Yes" the paper remains unchanged (layak)	Seluruh pertanyaan: 1) 5 Yes 2) 2 No 3) 1 Unclear	Moderate (sedang)	The paper remains unchanged

jantung harus bekerja lebih keras ketika berkontraksi dan tekanan di pembuluh darah arteri semakin besar.					
<p><b>Systematis Review Title:</b> Kecendrungan Kolerasi Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia</p> <p><b>Population:</b> Lansia di Wilayah Kerja Kerja Puskesmas Kinali Pasaman Barat yang berjumlah 130 lansia</p> <p><b>Phenomene of Inferest:</b> Sebagian besar lansia menderita hipertensi derajat II</p> <p><b>Context:</b> Lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Kerja Puskesmas Kinali Pasaman Barat</p>					
<b>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</b>	<b>Type of research (jenis penelitian)</b>	<b>Dependability (Keteguhan/hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Credibility (Kepercayaan)</b>	<b>ConQual Score (Skor ConQual)</b>	<b>comments</b>
Sebagian besar lansia dengan aktivitas fisik kurang baik secara signifikan mengalami hipertensi derajat II dengan kecendrungan kolerasi hampir tiga setengah kali, aktivitas fisik kurang baik menyebabkan terjadinya hipertensi derajat II.	Kuantitatif	4-5 "Yes" the paper remains unchanged (layak)	Seluruh pertanyaan: 1) 6 Yes 2) 2 No	Moderate (sedang)	The paper remains unchanged

***Systematis Review Title:***

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur

***Population:***

Lansia di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur yang berjumlah 85 lansia

***Phenomene of Inferest:***

10 dari 8 lansia menderita hipertensi dan tidak mengetahui bahwa aktivitas fisik dapat menurunkan tekanan darah.

***Context:***

Lansia penderita hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur

<b><i>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</i></b>	<b><i>Type of research (jenis penelitian )</i></b>	<b><i>Dependabil ity (Keteguha n/hal yang dapat dipercaya)</i></b>	<b><i>Credibilty (Kepercayaa n)</i></b>	<b><i>ConQual Score (Skor ConQual )</i></b>	<b><i>commen ts</i></b>
Menurut hasil penelitian responden yang melakukan aktivitas ringan mengalami hipertensi disebabkan karena pengontrolan nafsu makannya sangat labil sehingga terjadi konsumsi energi berlebihan mengakibatkan nafsu makan bertambah yang akhirnya berat badannya naik dan dapat menyebabkan obesitas. Jika berat badan seseorang bertambah, maka volume darah bertambah pula, sehingga beban jantung untuk	Kuantitatif	4-5 “Yes” <i>the paper remains unchanged</i> (layak)	Seluruh pertanyaan: 1) 6 Yes 2) 2 No	Moderate (sedang)	<i>The paper remains unchanged</i>

memompa darah juga bertambah.					
<p><b>Systematis Review Title:</b>  Hubungan antara aktivitas fisik dan hipertensi pada lansia</p> <p><b>Population:</b>  Lansia di Desa Jetiskarangpung, Kecamatan Kalijambe, Kabupaten Sragen</p> <p><b>Phenomene of Inferest:</b>  Dari 157 lansia yang mengalami penyakit gangguan degeneratif dan 90 lansia (57%) menderita penyakit degeneratif yang dialami adalah hipertensi.</p> <p><b>Context:</b>  Lansia penderita hipertensi di Desa Jetiskarangpung, Kecamatan Kalijambe, Kabupaten Sragen</p>					
<b>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</b>	<b>Type of research (jenis penelitian)</b>	<b>Dependability (Keteguhan/hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Credibility (Kepercayaan)</b>	<b>ConQual Score (Skor ConQual)</b>	<b>comments</b>
Dalam penelitian menunjukan bahwa ada hubungan signifikan antara tingkat aktivitas fisik dan hipertensi. Semakin aktif aktivitas fisiknya semakin normal tekanan darah baik pada hipertensi dan sebaliknya semakin tidak aktif aktivitas fisiknya semakin tinggi tekanan darah.	Kuantitatif	4-5 "Yes" the paper remains unchanged (layak)	Seluruh pertanyaan: 1) 5 Yes 2) 3 No	Moderate (sedang)	The paper remains unchanged

***Systematis Review Title:***

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang

***Population:***

Masyarakat penderita hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang yang berjumlah 140 orang

***Phenomene of Inferest:***

5 dari 10 orang warga menderita hipertensi tinggi.

***Context:***

Masyarakat penderita hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang

<b><i>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</i></b>	<b><i>Type of research (jenis penelitian )</i></b>	<b><i>Dependabil ity (Keteguha n/hal yang dapat dipercaya)</i></b>	<b><i>Credibilty (Kepercayaa n)</i></b>	<b><i>ConQual Score (Skor ConQual )</i></b>	<b><i>commen ts</i></b>
Ada hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di karenakan bahwa kurangnya aktivitas fisik membuat organ tubuh dan pasokan darah maupun oksigen menjadi tersendat sehingga meningkatkan tekanan darah. Dengan melakukan olahraga atau aktivitas secara rutin sehingga dapat menurunkan tekanan darah.	Kuantitatif	4-5 “Yes” <i>the paper remains unchanged</i> (layak)	Seluruh pertanyaan: 1) 6 Yes 2) 2 No	Moderate (sedang)	<i>The paper remains unchanged</i>

**Systematis Review Title:**

*Analysis of Association of Occupational Physical Activity, Leisure-Time Physical Activity, and Sedentary Lifestyle with Hypertension according to the Adherence with Aerobic Activity in Women Using Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2016-2017 Data.*

**Population:**

*A total of 4,241 women age 40 years or older included.*

**Phenomene of Inferest:**

*Few studiws explored the association of occupational, leisure-time, and sedentary activities with hypertension diagnosed by physician in middle aged and elderly women. It is unclear whether this association depeds on the adherence with aerobic activity.*

**Context:**

*women age 40 years or older included diagnosed hypertension.*

<b>Synthesized Finding (Temuan Sintetis)</b>	<b>Type of research (jenis penelitian )</b>	<b>Dependabil ity (Keteguha n/hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Credibilty (Kepercayaa n)</b>	<b>ConQual Score (Skor ConQual )</b>	<b>commen ts</b>
<i>In the aerobic activity adherence group, women doing occupational physical activity of moderate intensity showed in creased association with hypertension. Futher research that identifies the dangerous components in oocupational physical activity is warranted. Walking seems to have benefits and be appropriate to be recommended. In the aerobic activity non adherence group, women who had long</i>	Kuantitatif	<i>4-5 “Yes” the paper remains unchanged (layak)</i>	<i>Seluruh pertanyaan: 1) 6 Yes 2) 2 No</i>	<i>Moderate (sedang)</i>	<i>The paper remains unchanged</i>

<i>sitting hours showed increased association with hypertension, and women who showed endurance exercise adherence were associated with decreased odds ratios of hypertension. Decreasing sitting hours and increasing endurance exercise may be helpful for this group.</i>					
--	--	--	--	--	--



## Lampiran 6: Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



#### I. Identitas Diri

1. Nama : Ali Yakub Wijianto
2. Tempat/Tanggal lahir : Sukabumi, 07 Juni 1997
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Agama : Islam
5. No Hp : 083821487602
6. Email : Aliyakubwijianto@gmail.com
7. Alamat : Kp Jayanti Rt 02 Rw 07 Desa Jayanti  
Kecamatan Palabuhan ratu Kabupaten  
Sukabumi
8. Moto hidup : “Selalu Bersyukur”

#### II. Identitas Orang Tua

1. Nama ayah : Heru Wijianto
2. Nama ibu : Sunsun Sunengsih
3. Alamat : Kp Jayanti Rt 02 Rw 07 Desa Jayanti  
Kecamatan Palabuhan ratu Kabupaten  
Sukabumi

#### III. Riwayat Pendidikan

1. SDN 2 Jayanti : 2004-2009
2. MTs Jam’iyyatul Aulad Palabuhan ratu : 2010-2012
3. SMAN 1 Palabuhan ratu : 2013-2015
4. Universitas Bhakti Kencan : 2016-2020

## Lampiran 7: Hasil *plagiarism*

ORIGINALITY REPORT			
10%	11%	5%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	8%	
2	www.hindawi.com Internet Source	2%	
Exclude quotes		Exclude matches	< 2%
Exclude bibliography			

Lampiran 8: Bukti Menjadi Oponen

**BUKTI MENJADI OPONEN**

**Nama : Ali Yakub Wijianto**

**NIM : AK.1.16.055**

No	Hari/ Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
1.	Selasa/ 19 Mei 2020	Nugraha Wahid Amrillah (AK.1.16.090)	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian ISPA Pada Balita: <i>Literature Review</i>	Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep	Apa hubungan status ekonomi dengan kejadian ispa pada balita

Lampiran 9: Catatan Bimbingan Skripsi

**CATATAN LEMBAR BIMBINGAN**

**Nama** : Ali Yakub Wijianto

**NIM** : AK.1.16.055

**Judul Penelitian** : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia : Literature Review

**Pembimbing Utama** : Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km

**Pembimbing Pendamping** : Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu, 4 Mei 2020	1. Cari jurnal sesuai kriteria penelitian untuk menentukan judul penelitian litrev yang sesuai tema untuk dilakukan penelitain	Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km
2.	Selasa, 18 Mei 2002	1. Judul ACC 2. Tambahkan penjelasan aktivitas fisik yang dimaksud di latar belakang	Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km
3.	Selasa, 21 Mei 2020	1. Bab 1 dan bab 2 ACC 2. Bab 3 perbaiki kriteria eklusi dan inklusi 3. Perbaiki tahapan pertama keyboard dalam mencari dan mengumpulkan data 4. Kasih contoh untuk boolean operator pencarian	Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km

4.	Kamis, 21 Mei 2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gunakan format CPAS yng sudah diketik ulang dan diterjemahkan kedalam bahasa indonesia</li> <li>2. Manfaat pendidikan diganti dengan manfaat peneliti</li> <li>3. Bab 3 ACC</li> <li>4. Lengkapi draf Proposal penelitian</li> <li>5. ACC sidang proposal</li> </ol>	<b>Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km</b>
<p style="text-align: center;"><b>8 Juni 2020</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sidang Usulan Proposal Penelitain</b></p>			
1.	Sabtu, 8 Agustus 2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masukkan lampiran sebelum hasil atau lampiran kelayakan jurnal masukan lampiran pertama contoh tool yang dipakainya form JBI kosongnya</li> <li>2. Lampirkan juga hasil plagiarisme</li> <li>3. Tabel di bab 4 masukan penerbit dan no ISSNnya</li> </ol>	<b>Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km</b>
2.	Senin, 17 Agustus 2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lengkapi form lampiran <i>plagiatchecker</i>.</li> <li>2. Abstrak sesuaikan dengan juknis buku panduan skripsi.</li> <li>3. ACC daftar sidang akhir.</li> </ol>	<b>Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km</b>

## CATATAN LEMBAR BIMBINGAN

**Nama : Ali Yakub Wijianto**

**NIM : AK.1.16.055**

**Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian  
Hipertensi : Literature Review**

**Pembimbing Utama : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.Km**

**Pembimbing Pendamping : Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep**

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu, 4 Mei 2020	1. Cari jurnal sesuai kriteria penelitian untuk menentukan judul penelitian litrev yang sesuai tema untuk dilakukan penelitain	Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep
2.	Selasa, 12 Mei 2020	1. Perbaiki manfaat penelitian dan manfaat praktis	Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep
3.	Rabu , 20 Mei 2020	1. Lanjutkan perbaikan	Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep
4.	Kamis, 4 Juni 2020	1. Web sinta dihapus 2. Hapus dalam proposal jumlah populasi artikel	Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep
8 Juni 2020			

<b>Sidang Usulan Proposal Penelitain</b>			
<b>1.</b>	Senin, 17 Agustus 2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tujuan hanya secara umum saja tidak usah ada tujuan khusus.</li> <li>2. Sesuaikan juga di pembahasan dan kesimpulan.</li> </ol>	<b>Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep</b>
<b>2.</b>	Selasa , 18 Agustus 2020	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penulisan abstrak sesuaikan dengan buku panduan.</li> <li>2. Abstrak jadikan 4 paragraf.</li> <li>3. Penulisan kata kunci harus alfabet.</li> <li>4. ACC sidang akhir.</li> </ol>	<b>Novita T.S, S.Kep., Ners., M.Kep</b>