

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II	7
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2 Fase Remaja.....	8
2.1.3 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	9
2.1.4 Ciri – Ciri Remaja.....	13
2.1.5 Tugas Perkembangan Remaja	17
2.2 Konsep Menarche.....	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Usia <i>Menarche</i>	21
2.2.3 Fisiologi	22
2.2.4 Jenis <i>Menarche</i>	24
2.2.5 Dampak <i>Menarche</i>	25
2.2.6 Faktor – Faktor Mempengaruhi <i>Menarche</i>	26
2.2.7 Durasi Pendarahan Menstruasi	27

2.3	Konsep Kesiapan	27
2.3.1	Definisi Kesiapan.....	27
2.3.2	Prinsip – Prinsip Kesiapan.....	29
2.3.3	Jenis Kesiapan	30
2.3.4	Aspek – Aspek Kesiapan	31
2.4	Kesiapan dalam Menghadapi Menarche	33
2.4.1	Definisi.....	33
2.4.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	34
2.5	Edukasi.....	37
2.5.1	Definisi Edukasi.....	37
2.5.2	Manfaat dan Tujuan Edukasi Kesehatan	38
2.5.3	Media Edukasi.....	39
2.6	Edukasi <i>Menarche</i>	43
2.6.1	Menstruasi	43
2.6.2	Pemakaian Produk Menstruasi	44
BAB III		47
3.1	Jenis Penelitian	47
3.2	Variabel Penelitian	47
3.2.1	Variabel <i>Independent</i> (Bebas)	47
3.2.2	Variabel <i>Dependent</i> (Terikat).....	47
3.3	Populasi dan Sampel	48
3.3.1	Populasi	48
3.3.2	Sampel	48
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	48
3.4	Tahap <i>Literature Review</i>	50
3.4.1	Merumuskan Masalah.....	50
3.4.2	Mencari dan Merumuskan <i>Data/Literature</i>	50
3.4.3	Mengevaluasi Kelayakan <i>Data/Literature</i>	51
3.5	Analisis Data	56
3.6	Penulisan Hasil <i>Study Literature</i>	57
3.7	Kesimpulan Penelitian	57
3.8	Etika Penelitian.....	57
3.8.1	<i>Misconduct</i>	58
3.8.2	<i>Research Fraud</i>	58

3.8.3	<i>Plagiarism</i>	58
3.9	Lokasi dan Waktu Penelitian	59
3.9.1	Lokasi Penelitian	59
3.9.2	Waktu Penelitian	59
BAB IV		60
4.1	Hasil Penelitian	60
4.2	Pembahasan	73
4.2.1	Gambaran Nilai Rata-Rata Kesiapan Remaja Sebelum Diberikan Edukasi <i>Menarche</i>	73
4.2.2	Gambaran Nilai Rata-Rata Kesiapan Remaja Setelah Diberikan Edukasi <i>Menarche</i>	75
4.2.3	Gambaran Penggunaan Metode dan Media dalam Pemberian Edukasi <i>Menarche</i>	76
4.2.4	Perbedaan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi <i>Menarche</i> 78	
BAB V		80
5.1	Simpulan.....	80
5.2	Saran.....	80
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	80
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Metode PICO.....	50
Tabel 3.2 Hasil Nilai Rekomendasi JBI.....	53
Tabel 4.1 <i>Critical Appraisal Table</i>	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Alur Proses dan kriteria yang Digunakan dalam Pencarian Artikel.....	55
Bagan 4.1 <i>PRISMA Flow Diagram</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 *JB I Critical Appraisal Cheeklist For Quasi-Eksperimental Studies*

Lampiran 3 *Summary of Findings Table JB I*

Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme

Lampiran 5 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup