

ABSTRAK

Kelelahan disebut juga penurunan kapasitas kerja yang berarti menurunnya kualitas dan kuantitas kerja. Kelelahan terjadi karena berkurangnya energi ATP atau meningkatnya asam laktat dalam tubuh yang dapat menyebabkan nyeri otot. Kelelahan merupakan faktor terjadinya nyeri otot. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat kelelahan dengan tingkat nyeri otot pada dosen fakultas keperawatan. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Didapatkan sampel 32 responden dari populasi 35 responden dengan menggunakan tehnik *Purposive Sampling* yaitu dengan kriteria inklusi Bersedia menjadi responden, Sampel dosen fakultas keperawatan baik S1 dan D3, Sampel yang berkerja selama *work from home* pandemi baik belajar mengajar ataupun sebagai dosen pembimbing dan kriteria eksklusi responden yang tidak bisa mengikuti karna ada halangan dan sebagai pembimbing. Instrumen *FAS* dengan scoring 10 – 50 tingkat kelelahan (De Vries et al, 2012) dan *NRS* dengan skala 0 – 10 tingkat nyeri otot (Asimina L et al, 2018). Berdasarkan analisis univariat menunjukan bahwa lebih dari setengah mengalami kelelahan (56,3%) dan nyeri ringan dengan skala nyeri 2 nilai terendah (50%). Analisis bivariate menggunakan uji kolerasi *Chi-Square* untuk mengetahui kekuatan kolerasi didapatkan *P-value* $0,000 < \alpha 0,05$ maka terdapat hubungan signifikan antara tingkat kelelahan dengan tingkat nyeri otot pada dosen fakultas keperawatan. Hal ini disebabkan oleh aktivitas yang berlebihan dengan jam kerja lebih dari 8 jam perhari yang dapat menyebabkan nyeri otot pada tubuh. Selain itu di dapatkan bahwa tingkat nyeri dapat terjadi oleh berbagai macam faktor lain selain dari tingkat kelelahan. Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat kelelahan dengan tingkat nyeri otot pada dosen fakultas keperawatan di masa *work from home* pandemi covid-19.

Kata kunci : Tingkat Kelelahan, Tingkat Nyeri Otot, Dosen Fakultas Keperawatan, Pandemi Covid-19, *Work From Home*

Daftar pustaka : 3 buku, (2015-2019),
: 1 E Book (2015)
: 25 jurnal (2015-2019)
: 8 Artikel Website (2015-2019)

ABSTRAK

Fatigue is also called a decrease in work capacity which means a decrease in the quality and quantity of work. Fatigue occurs due to reduced ATP energy or increase lactic acid in the body which can cause muscle pain. Fatigue is a factor in muscle soreness. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of fatigue and the level of muscle pain in the nursing faculty. This research method using descriptive correlational with cross sectional approach. A sample of 32 respondents was obtained from a population of 35 respondents using purposive sampling technique, namely with inclusion criteria Willing to be a respondent, Samples of nursing faculty lecturers both S1 and D3, Samples who worked during the pandemic either learning to teach or as supervisors and exclusion criteria for respondents who could not follow because there are obstacles and as a guide. FAS instrument with a score of 10 - 50 levels of fatigue (De Vries et al, 2012) and NRS with a scale of 0 - 10 levels of muscle pain (Asimina L et al, 2018). Based on the univariate analysis showed that more than half experienced fatigue (56.3%) and mild pain with the lowest pain scale of 2 (50%). Bivariate analysis using the Chi-Square correlation test to determine the strength of the correlation obtained P-value $0.000 < \alpha 0.05$, so there is a significant relationship between the level of fatigue and the level of muscle pain in the nursing faculty lecturer. This is caused by excessive activity with working hours of more than 8 hours per day which can cause muscle pain in the body. In addition, it is found that the level of pain can occur by various other factors apart from the level of fatigue. Based on the results of this study, there is a relationship between the level of fatigue and the level of muscle pain in nursing faculty lecturers during the work from home pandemic Covid-19.

Key work : Fatigue level, level of muscle pain, nursing faculty lecturer, pandemi covid-19, work from home

*Bibliography : 3 books, (2015-2019)
:1 E Books (2015)
:25 journal (2015-2019)
8 Website (2015-2019)*