

**PENGARUH LATIHAN *ISOMETRIC HANDGRIP* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA  
LANSIA : *SISTEMATIC LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

**Disusun Oleh :**

**Rulla Luqiana**

**AK.1.16.143**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
2020**