

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1.Simpulan**

Asuhan yang diberikan pada 3 orang ibu hamil dengan keluhan sesak napas pada trimester III yang diberikan asuhan untuk melakukan posisi tidur miring kearah kiri ternyata efektif untuk mengurangi sesak napas yang dirasakan pada ibu hamil karena posisi ini diyakini dapat memperlancar suplai oksigen dari ibu ke bayi, serta saat ibu melakukan posisi ini bersamaan dengan menarik napas dalam-dalam ibu merasakan napasnya menjadi lebih teratur.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi lahan penelitian**

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau dan mendekripsi secara dini penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya. Dan diharapkan penelitian ini dapat terus dilanjutkan.

### 3. Bagi Penulis

Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan serta kemampuan dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat. Selain itu juga penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam penelitian ini sehingga apabila penelitian ini dilanjutkan segala keterbatasan seperti kurangnya penegakan diagnose nyeri pinggang dengan data objektif menggunakan skala nyeri harus ditambahkan, pemeriksaan penunjang yang belum dilakukan harus dilaksanakan, selain itu kunjungan neonatus dan kunjungan nifas harus dilaksanakan sebagaimana mestinya.