

## **BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN**

### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari penelitian ini efek samping yang dijumpai pada pengguna kontrasepsi hormonal suntik 1 bulan dan 3 bulan adalah menstruasi tidak teratur dan bertambahnya berat badan. Dari pengujian menggunakan alogirma Naranjo pada kontrasepsi hormonal suntik 1 bulan didominasi dengan efek samping berat badan naik dengan kategori *possible* dan untuk kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan didominasi dengan efek samping berat badan naik dengan kategori *probable*. Berdasarkan lamanya penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 1 bulan 3 bulan menurut uji *chi-square* terdapat pengaruh lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan munculnya efek samping.

### **VI.2 Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian, saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut mengenai perbandingan terhadap kontrasepsi hormonal oral ataupun kontrasepsi jenis lainnya.